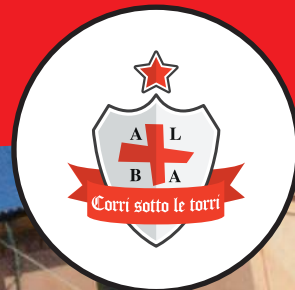


# Corri sotto le torri

IL TUO APPUNTAMENTO SPORTIVO DI FINE ESTATE

**ALBA**

**CORSA PODISTICA  
CAMMINATA**



15<sup>a</sup> edizione

TRIANGOLOSPORT.IT

## DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023





# INDICE

1	<b>I saluti</b> . . . . .	4
2	<b>Gli appuntamenti sportivi</b>	
	Corri sotto le torri . . . . .	6
	Alba nel Cuore . . . . .	10
	Corri sotto le torri Junior. . . . .	12
	Corri sotto le torri Dog . . . . .	14
	Gran Premio dei Borghi . . . . .	18
3	<b>Il percorso</b> . . . . .	20
4	<b>Aspettando Corri sotto le torri</b>	
	Eventi live . . . . .	24
5	<b>Lo sport in città</b> . . . . .	30
	Ringraziamenti . . . . .	42



^ edizione  
**15**

# DOMENICA 10/09/2023 CORRI SOTTO LE TORRI ALBA NEL CUORE AL VIA LA 15<sup>^</sup> EDIZIONE



L'Associazione Sportiva **Triangolo Sport** quando nel 2008 ideò **Corri sotto le torri**, si pose anche l'ambizioso e un po' azzardato obiettivo, di organizzare il nuovo evento per dieci anni. Come è finita poi, oggi lo sapete tutti, ci siamo fatti un po' prendere la mano e grazie alla vostra costante partecipazione si è andati ben oltre, fino al rilevante traguardo del terzo lustro (**15<sup>a</sup> edizione**).

L'impegno richiesto per la realizzazione è ogni volta tanto, ma promuovere anche la città di Alba rappresenta per noi un grande onore, che è fonte di insperate energie, che ci aiutano ad accogliere tutti al meglio delle nostre possibilità per rendere il più piacevole possibile e spensierati questi momenti di festa sportiva.

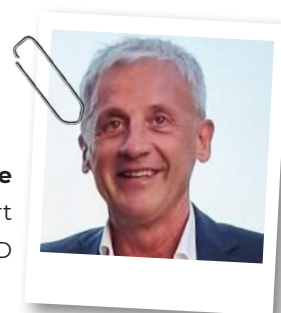
E a tal proposito deve essere sottolineato in modo particolare l'impegno e la presenza di numerosi volontari e dei Borghi della Giostra delle Cento Torri. Un grazie caloroso per il fondamentale aiuto va ai tanti enti pubblici e privati, Comune, aziende sponsor, società sportive, testimonial sportivi, associazioni, servizi di assistenza medica, servizi

per l'ordine pubblico, gruppi musicali, scuole, insegnanti, studenti, organi di informazione, giornalisti, fotografi, e tanti altri ancora, ciascuno parte attiva per il successo dell'edizione.

Saremo ad attendervi in piazza, per prenderci tutto il vostro entusiasmo, **domenica mattina 10 settembre**.

E prima non mancate **la vigilia di sabato 9**, perché **aspettando Corri sotto le torri, piazza del Duomo balla!**

A presto. **Lo Sport è una festa !**



**Massimo Casagrande**  
Presidente di Triangolo Sport  
Langhe Monferrato Roero ASD



Ogni settembre, e quindici edizioni sono già una bella storia, Corri sotto le torri ci aspetta con questo evento di successo, sportivo ma non solo, organizzato da Triangolo Sport e che coinvolge la nostra comunità lungo un percorso tutto cittadino. Anno dopo anno è diventato l'appuntamento con cui salutiamo l'estate, ci ritroviamo, e ci prepariamo a vivere l'autunno, con l'imminente Fiera internazionale del tartufo bianco. Un grazie speciale a chi organizza e si impegna per realizzare questa bella giornata di festa per la nostra città. Ci vediamo alla partenza.

## CARLO BO

Sindaco della Città di Alba



Una foto d'archivio ritrae un bambinetto piccolino, ma anche lui già con il suo pettorale

numerato di partecipazione, pronto alla partenza in piazza Garibaldi. E' l'immagine di mio figlio, che però adesso è cresciuto ed è più alto di me... Comprendo così meglio la ormai lunga e bella storia delle quindici edizioni di Corri sotto le torri e come Presidente di Regione e da albese, sono maggiormente orgoglioso che Alba e il Piemonte possano vantare una sua così bella gara podistica di successo nel suo accogliente centro storico, alla portata di tutti, e sempre più tradizionale e conosciuta.

Mi complimento con gli organizzatori e sempre con affetto anche con i volontari borghigiani della Giostra delle Cento torri che ho avuto il piacere di presiedere e che non fanno mancare il loro aiuto alla manifestazione.

## ALBERTO CIRIO

Presidente della Regione Piemonte



**Massimo Casagrande,**

Presidente di Triangolo Sport Langhe Monferrato Roero ASD, consegna al Sindaco Carlo Bo il pettorale numero 1, insieme ad Emanuele Bolla Vicesindaco e Daniele Sobrero Delegato allo sport



Tra gli eventi cittadini che seguono per incarico comunale, Corri sotto le torri rappresenta sicuramente un appuntamento speciale, con il suo gioioso svolgimento. Il suggestivo percorso attraversa le vie della nostra bella città e mi piace molto partecipare per correrlo in allegria, in compagnia di amici e concittadini, ma anche di tanti turisti che vivono l'esperienza con curiosità e entusiasmo.

### EMANUELE BOLLA

Assessore al Turismo, eventi, manifestazioni e città creative Unesco



Da ben quindici anni Corri sotto le torri è presente nel calendario della Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d'Alba. Con il suo clima di festa sportiva ben introduce agli eventi autunnali della Fiera. Sono certa che anche quest'anno sarà un'edizione di successo. Grazie agli organizzatori per il grande impegno che ci mettono sempre.

### LILLIANA ALLENA

Presidente Ente Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d'Alba



È una manifestazione davvero speciale e unica nel suo genere, poiché offre la possibilità a atleti di altre discipline di mettersi in movimento tutti insieme per la città. Rivolgo con piacere un invito di partecipazione a tutte le società sportive albesi, per festeggiare attivamente i quindici anni di Corri sotto le torri e i dieci anni di Alba città europea dello sport.

### DANIELE SOBRERO

Delegato allo sport del Comune di Alba



Il clima amatoriale e anche goliardico tra i nostri bei borghi contraddistingue la contesa in questa manifestazione. Sempre di più, però la presenza nel lungo Albo d'oro, rappresenta un motivo d'orgoglio e uno stimolo per portare i propri colori per primi al traguardo di piazza del Duomo, e aggiudicandosi il premio di ben cento bottiglie di vino.

### LUCA SENSIBILE

Presidente della Giostra delle Cento Torri di Alba



Guardo con ammirazione a questo evento tradizionale e quasi beneaugurante per l'avvio della nostra stagione turistica più importante. I tanti turisti presenti in città nel mese di settembre, italiani e stranieri, sono ben felici di poter partecipare a questa allegra mattinata sportiva, che li porta anche a visitare e scoprire meglio la città.

### MARIANO RABINO

Presidente Ente Turismo Langhe Monferrato Roero





## PROGRAMMA

- ore 8:30** inizia il ritrovo in Piazza Garibaldi (presso Filiale Banca D'Alba) e apertura ultime iscrizioni. Welcome Coffee Rossini
- ore 9:40** partenza under 14 km 1
- ore 10:00** partenza adulti km 8
- ore 10:05** partenza camminata "Alba nel cuore" adulti km 8 o 4
- Arrivo** Piazza del Duomo

## PUNTI DI ISCRIZIONE

### LE ISCRIZIONI SI RACCOLGONO:

#### Preferibilmente in prevendita

- **Ente Turismo Langhe Monferrato Roero**  
Piazza Risorgimento (Duomo), Alba - tel. 0173 35833
- **Fruttero Sport**  
Corso Europa 140 - Alba - tel. 0173 281601
- **Decathlon** - Santa Vittoria d'Alba - tel. 0172 1915219
- **Zoolandia** (Consigliato per Corri sotto le torri DOG)  
Corso Canale 20/a - Fraz. Racca di Guarene  
tel. 0173 286797
- **Spazio Conad** - Corso Asti 24 - Alba - tel. 0172 191521

#### Post prevendita:

- **Sabato 9** settembre, pomeriggio in piazza del Duomo e **domenica 10**, mattina, alla partenza in piazza Garibaldi



## UNDER 14

1 KM - PARTENZA H 09.40



## LA CORSA

8 KM - PARTENZA H. 10.00



## LA CORSA DOG

PARTENZA H 10.00



## LA CAMMINATA

4 E 8 KM - PARTENZA H 10.05 CIRCA





## LA CORSA

8 KILOMETRI  
partenza H 10.00



15<sup>a</sup> edizione



La 15ª edizione della corsa podistica è aperta a tutti, purchè in possesso di idoneità fisica. I partecipanti, con l'adesione, dichiarano di essere in regola con le vigenti norme previste per l'attività sportiva non agonistica. Approvazione Fidal, Federazione Italiana di Atletica Leggera n. 374/NC/2023 del 11/07/2023 Fidal Piemonte.

### RITROVO, ARRIVO, RISTORI, SERVIZI

I partecipanti si incontreranno in piazza Garibaldi dalle ore 8.30, l'arrivo è in Piazza del Duomo. I servizi igienici pubblici sono alla partenza, all'angolo di Piazza Cagnasso con Piazza Garibaldi. Sono previsti ristori idrici lungo il percorso e uno finale all'arrivo posto in piazza del Duomo.

### ISCRIZIONE

Categoria adulti: la quota di iscrizione che prevede il rilascio del pettorale numerato di partecipazione, è di Euro 10 ed è rimborsata con un super buono sconto Conad del valore di Euro 10. La quota dà diritto al pacco gara che sarà consegnato all'arrivo in piazza del Duomo esibendo il pettorale.

Vedi il programma completo su [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)

**NOVITA':  
SERVIZIO BENESSERE  
MASSAGGI GRATUITO**

#### RACE KIT



A tutti gli iscritti verrà dato un **Race Kit** contenente una t-shirt tecnica running esclusiva CORRI SOTTO LE TORRI 2023, un numero di pettorale, un super buono sconto da utilizzare presso Spazio Conad, banane e una medaglia commemorativa all'arrivo.

**SOLO PER I PRIMI 1000 ISCRITTI!**



## I PRIMI ALL'ARRIVO

### LE DONNE

#### L'anima rosa della festa

Sempre felici e sorridenti, le prime al traguardo sono state: **Cristiana Manildo** nel **2013**, **Erika Testa** nel **2014** e nel **2015**, **Lucia Natalicchio** nel **2016**, **Amarech Wenzere** nel **2017**, **Claudia Marchisa** nel **2018**, **N.D.** nel **2020**, **Celeste Abrate** nel **2021**, **Romina Casetta** nel **2019** e nel **2022**.



### DAL 2008 AL 2012 - IL PENTACAMPIONE

#### Daniele Galliano

Pur trattandosi di una gara non competitiva, arriva primo in tutte le prime cinque edizioni. Merita un posto nella storia di Alba!







**2014-2015 - IL CAMPIONE EUROPEO**



**Pietro Riva**

Un albese col talento del fuoriclasse è il primo all'arrivo all'ombra del Duomo nel 2014 e nel 2015, l'anno in cui diventa niente meno che Campione Europeo Juniores sui 10.000 m.



**2018 - L'ESPERTO DELLA PISTA**

**Maurizio Tavella**



La passione per il running in pista lo accompagna da sempre: è stato proprio lui a tagliare per primo il traguardo della 12<sup>a</sup> edizione di Corri sotto le torri sulla pista Mondo allestita in Piazza del Duomo!



**2013-2016-2017-2019-2021-2022**

**RECORDMAN!**

**Davide Scaglia**

Non ancora diciottenne giunge primo sotto l'arco di piazza del Duomo nel 2013 per ripetersi poi nel 2016, 2017, 2019, 2021 e 2022.







# LA CAMMINATA

4 | 8 KILOMETRI  
partenza H 10.05



15<sup>a</sup> edizione





La Camminata “Alba nel cuore” è una manifestazione non agonistica, a passo libero e a carattere ricreativo, ludico motorio. È organizzata per scopi di pubblica utilità. La camminata Alba nel Cuore, con l'edizione 2022 ha completato un importante obiettivo pluriennale, raccogliendo per il progetto “adotta una stanza” del nuovo Ospedale Michele e Pietro Ferrero di Verduno la cifra finale complessiva di Euro 25.000.

### RITROVO

In piazza Garibaldi dalle ore 8.30 - partenza ore 10.05 circa.

### ISCRIZIONE

Categoria adulti: la quota di iscrizione che prevede il rilascio del pettorale numerato di partecipazione, è di Euro 10 ed è rimborsata con un super buono sconto Conad del valore di Euro 10. La quota da diritto al pacco gara che sarà consegnato all'arrivo in piazza del Duomo esibendo il pettorale. Per i primi iscritti e fino a esaurimento disponibilità, la t-shirt tecnica running esclusiva ALBA.NEL.CUORE.2023!.....

Vedi il programma completo su [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)



**BOFFA elettrodomestici**  
c.so Piave 174 - ALBA (CN) - tel. 0173/28.16.26  
e-mail: info@boffaelettrodomestici.it







**Kinder.**  
Joy of moving



**UNDER 14**

1 KILOMETRO  
partenza H 09.40



15<sup>a</sup> edizione





## Parti col piede giusto!

Corri sotto le torri - Alba nel cuore invita anche i più giovani a partecipare all'appuntamento sportivo più divertente e spensierato della città! Dedicata agli under 14, la speciale corsa da 1 Km o i percorsi da 4 o 8 Km. da percorrere in compagnia, di corsa o in cammino, con i compagni di classe, gli amici o la famiglia!

e arrivo in piazza Garibaldi. Domenica 10 settembre in Piazza Garibaldi alle 9:00 è possibile ritirare la bellissima **t-shirt\*** firmata **Kinder Joy of moving** e il pettorale numerato! **L'iscrizione è gratuita.**

L'iscrizione deve avvenire compilando il modulo che riporta le generalità del partecipante e di chi esercita la potestà genitoriale.

\* Fino a esaurimento disponibilità

## REGOLAMENTO

Partecipazione fino a 14 anni.  
Percorso classico di circa 1 Km con giro intorno al Duomo, partenza



## LA GRANDE NOVITA'



## spazio CONAD TI PREMIA!

Per i partecipanti, un super buono sconto da 10 Euro da utilizzare da Spazio Conad a Alba!



PER SCOPRIRE TUTTE LE ATTIVITÀ E LE ALTRE NOVITÀ AL VILLAGE SEGUICI SU [VILLAGEJOYOFMOVING.COM](http://VILLAGEJOYOFMOVING.COM)





## DOG

Porta con te il tuo amico a quattro zampe!

Presenta poi all'arrivo in piazza del Duomo il tagliando numerato: avrai diritto ad un pacco gara di alimenti Miocane Morando. Tra tutti gli arrivati super premi finali a sorteggio e gadget!

\* Fino a esaurimento disponibilità



**A** Corri sotto le torri • Alba nel cuore puoi partecipare accompagnato dal tuo cane, che devi iscrivere con te negli stessi punti di iscrizione previsti per la Corsa o la Camminata (si consiglia Zoolandia a Racca di Guarene). Il costo di iscrizione del cane è di 5 Euro, rimborsati con super buono sconto Conad da 10 Euro. Alla partenza in Piazza Garibaldi, ti verrà consegnato uno speciale pettorale di partecipazione numerato ed un collare omaggio. Lungo il percorso di gara troverai zone di assistenza e ciotole per il ristoro idrico del tuo amico a quattro zampe.

**PACCO GARA ALIMENTI**  
RITIRALO ALL'ARRIVO  
IN PIAZZA DEL DUOMO!



**COLLARE**  
RITIRALO COL  
PETTORALE ALLA  
PARTENZA!



15<sup>a</sup> edizione





SUPER PREMIUM  
pet food

In farmacia e nei  
negozi specializzati

NOVITÀ



Una formula specifica per cani e gatti sensibili

# Miocardine® • Miogatto®

## Sensitive

Single Animal Protein  
FORMULA

SCOPRI I PRINCIPALI INGREDIENTI INNOVATIVI CHE SUPPORTANO LE ESIGENZE SPECIFICHE DI CANI E GATTI CON CUTE E INTESTINO SENSIBILI.



**MYNat-Pro**  
NATURAL PROTECTION

PROTEZIONE  
ANTIOSSIDANTE  
E OMEGA 3

Contiene **MYNat-Pro**, una formula esclusiva di principi attivi creata da un mix di estratti vegetali **No-OGM** di pompelmo, curcuma, rosmarino e chiodi di garofano. Efficacia **antiossidante** e **protezione degli acidi grassi Omega 3**.



**PRIMO INGREDIENTE > Proteine di origine animale**

I prodotti sono formulati con una singola fonte di proteine animali, collocata sempre al primo posto nell'elenco degli ingredienti. Le nostre proteine sono: pollo, tacchino, salmone, manzo e suino.



**ZEOLITE > Equilibrio del microbiota intestinale**

La zeolite è una materia prima di origine minerale. La sua assunzione è in grado di influenzare positivamente la composizione del microbiota, fondamentale per mantenere i normali processi digestivi.



**DHA > Supporto della cute sensibile**

Il DHA è un acido grasso polinsaturo che fa parte della famiglia degli Omega 3 utile per supportare il corretto funzionamento della barriera cutanea.

Seguici su

**MORANDO**  
La storia del pet food in Italia

www.morando.it





**Zoolandia**  
Alba



Zoolandia Agricola srl  
Corso Canale 20/a - Fz. Racca - Guarene  
Tel. 0173.286797 - [www.zoolandiaalba.it](http://www.zoolandiaalba.it)

**LA CASA DEGLI ANIMALI E DEL GIARDINAGGIO  
REPARTO PESCA - ACQUARI - ORNITOLOGIA**



**Amici di Zampa**  
ONLUS

**D**AL 2008 CORRI SOTTO LE TORRI DOG PROMUOVE LA DIFFUSIONE DELL'ATTIVITÀ DI AMICI DI ZAMPA, L'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA TUTELA DEGLI ANIMALI E DELL'AMBIENTE, E CHE SI OCCUPA PRINCIPALMENTE DEI CANI E DEI GATTI OSPITI DEL CANILE COMUNALE DI ALBA, ADOPERANDOSI NELLA RICERCA DI ADOZIONI.

[WWW.AMIGIDIZAMPA.ORG](http://WWW.AMIGIDIZAMPA.ORG)





**NOLEGGIO, VENDITA, SERVIZIO POST VENDITA GRU EDILI E CORSI DI FORMAZIONE**



**SERVIZIO SICURO E DI QUALITÀ  
CERTIFICATO ISO 9001**



**MOLLO E LA PALESTRA WONDER WOMAN ALBA VI OFFRONO UNA PARTENZA SPECIALE!  
DALLE ORE 8.30 IN PIAZZA GARIBALDI**





GLI APPUNTAMENTI SPORTIVI

# GRAN PREMIO DEI BORGHİ ALBESI DELLA GIOSTRA DELLE CENTO TORRI

Il regolamento prevede un massimo di due iscritti per ogni Borgo, le cui generalità e il numero di pettorale devono essere dichiarati davanti alla linea di partenza, indossando la maglia con i propri colori. Con spirito ludico e goliardico, come spesso avviene nelle rappresentazioni della Giostra delle Cento torri, i Borghi Albesi si contendono un ambito primo premio consistente in ben 100 bottiglie di vino.



-  ● **2022 - Borgo di San Lorenzo**
-  ● **2021 - Borgo di San Lorenzo**
-  ● **2020 - N.D.**
-  ● **2019 - Borgo di Santa Rosalia**
-  ● **2018 - Borgo di Santa Rosalia**
-  ● **2017 - Borgo di Santa Rosalia**
-  ● **2016 - Borgo del Fumo**
-  ● **2015 - Borgo del Fumo**
-  ● **2014 - Borgo del Fumo**
-  ● **2013 - Borgo di Santa Rosalia**
-  ● **2012 - Borgo del Fumo**
-  ● **2011 - Borgo di Santa Rosalia**
-  ● **2010 - Borgo dei Brichet**
-  ● **2009 - Borgo di San Martino**
-  ● **2008 - Borgo dei Brichet**

2008 - Borgo dei Brichet



2009 - Borgo di S. Martino



2013 - Borgo di S. Rosalia



2014 - Borgo del Fumo



2018 - Borgo di S. Rosalia



2019 - Borgo di S. Rosalia





2010 - Borgo dei Bricchet



2011 - Borgo di S. Rosalia



2012 - Borgo del Fumo



2015 - Borgo del Fumo



2016 - Borgo del Fumo



2017 - Borgo di S. Rosalia



2021 - Borgo di San Lorenzo



2022 - Borgo di San Lorenzo





IL PERCORSO

# IL PERCORSO



## PARTENZA

### Piazza Garibaldi



- Piazza Duomo
- Via Vida
- Piazza Rossetti
- Via Manzoni/Piazza Cagnasso
- Parco Tanaro
- Corso Coppino
- Via Alfieri
- Piazza M. Ferrero
- Corso Langhe
- Corso Enotria
- Strada Cauda
- Corso Piave
- Piazza M. Ferrero
- Via Maestra



## ARRIVO

### Piazza Duomo

La lunghezza del percorso completo è di 8 Km in piano, su asfalto, con tratto sterrato a Parco Tanaro. L'arco di arrivo è situato nella centralissima Piazza Duomo. Il percorso ridotto è di 4 Km con deviazione in Piazza M. Ferrero giro della fontana e per Via Maestra. È garantita l'assistenza medica in corsa da parte della Croce Rossa Italiana sezione di Alba. Sono previsti punti di ristoro sul percorso e all'arrivo.

L'iscrizione autocertifica idoneità fisica del partecipante a norma di legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva non competitiva e impone sul percorso, che è aperto al traffico, il rispetto del codice della strada. Vedi regolamento completo su [www.triangolospport.it](http://www.triangolospport.it).



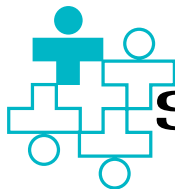
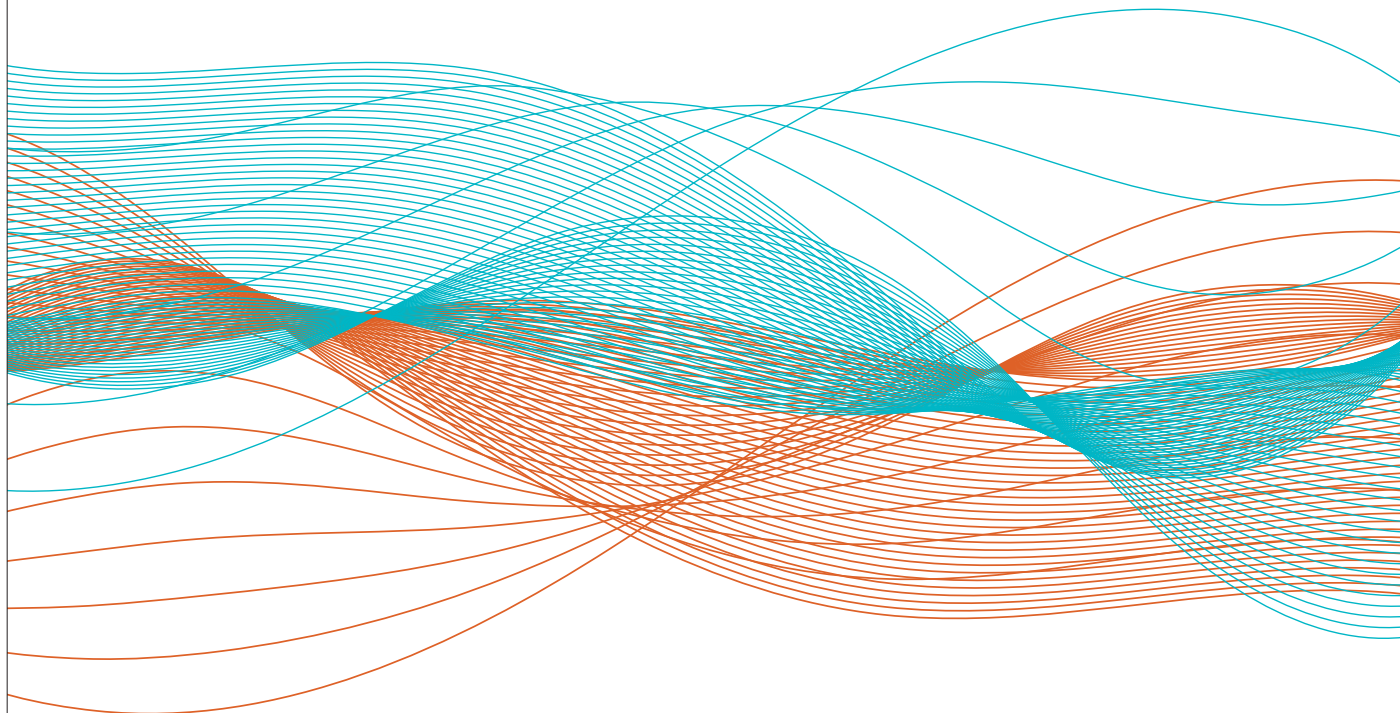
- Partenza
- Borgo
- Arrivo
- Percorso 8 Km
- Percorso junior (1 Km)

### first last Passaggi indicativi compresa camminata

10:00	10:00	Partenza P. Garibaldi
10:09	10:30	Piazza Mons. Grassi
10:12	10:50	Andata Piazza M. Ferrero
10:14	11:20	Inizio Corso Piave
10:18	11:35	Ritorno Piazza M. Ferrero
10:24	11:45	Arrivo Piazza Duomo



# LA SALUTE COME RISORSA PIÙ IMPORTANTE



**SANPAOLO**  
poliambulatorio

Ambulatorio di assistenza specialistica  
Autorizzazione Comunale del 30/11/1978



**ALBAFISIO**

centro di fisioterapia  
medicina dello sport

Ambulatorio di recupero e rieducazione  
funzionale di I° livello - Autorizzazione regionale  
n. 75 del 17/03/2004 Idoneità al rilascio dei  
Certificati di Idoneità alla pratica agonistica  
sportiva Determina n. 2 del 15/01/2004

Direttore Sanitario Dott. PRANDI Giancarlo

Via Vivaro, 27 - 12051 - ALBA (CN)  
Tel. 0173 290851 - 0173 441151  
[www.poliambulatoriosanpaolo.it](http://www.poliambulatoriosanpaolo.it)  
[www.albafisio.it](http://www.albafisio.it)





**simplast** GROUP  
ADVANCED ROTATIONAL MOULDING



IERI, OGGI E DOMANI...  
50 ANNI DI STRADA INSIEME

LOC. S. MARTINO NISOCCO, 11 - 12046 MONTÀ (CN) TEL. 0173 97.41.00 [INFO@SIMPLAST.COM](mailto:INFO@SIMPLAST.COM) | [WWW.SIMPLAST.COM](http://WWW.SIMPLAST.COM)





**TARTUFI**  
**Morra**<sup>®</sup>

DAL 1930 IL RE DEI TARTUFI

TARTUFI FRESCHI  
CONDIMENTI  
SALSE E CREME

TARTUFI  
**Morra**<sup>®</sup>  
ALBA - Piemonte - Italia



Piazza Pertinace, 3 - Alba  
Tel.: +39 0173 364271 - 2  
[info@tartufimorra.com](mailto:info@tartufimorra.com)



ASPETTANDO CORRI SOTTO LE TORRI

## 2015-2016 DANCING SHOW



## 2017 EXPLOSION BAND



## 2018 50 SPECIAL



## 2019 AVANZI XL



# CORRI SOTTO LE TORRI: EVENTI LIVE

La vigilia di Corri sotto le torri · Alba nel cuore fa ormai parte dell'evento. Il sabato pomeriggio si allestisce e si prepara la Piazza del Duomo, il palco, le aree ristori, ecc. Si raccolgono anche le iscrizioni presso il ticket point della piazza. Non sono mancati eventi di intrattenimento per tutti, come l'aperitivo in musica con dj set nel 2015, le animazioni fitness sul palco nel 2016, l'Explosion Band nel 2017. Il 2018, la mattina della domenica ha visto sul palco i 50 SPECIAL, un coinvolgente spettacolo fondato sui classici degli anni 50 e 60, dove tra acrobazie e twist, è stato impossibile non scatenarsi! In piazza, gli Amici del Rock hanno animato le danze, coinvolgendo tutto il pubblico. Il 2019 è stato l'anno della giovane promessa canora albese Serena Orlandi esibitarsi il sabato sera, mentre la domenica mattina la band Avanzi XL ha dato spettacolo con la sua coinvolgente musica dance anni '70/'80/'90. E nel 2021 è stata la volta della rock band Sarah's Back, musicisti ottimamente affiatati con coriste a supporto. Nel 2022 a dare la carica ai partecipanti sono stati i ragazzi di radio Alba, creando un'atmosfera davvero perfetta.

## 2021 SARAH'S BACK



## 2022 RADIO ALBA





SABATO 09 SETTEMBRE ORE 21.00

# PIAZZA DEL DUOMO BALLA

DJ ROY + SILENT DISCO



DOMENICA 10 SETTEMBRE ALLA PARTENZA

PER LA PRIMA VOLTA A CORRI SOTTO LE TORRI

# I TIMBALES

+ LA SCUOLA DI BALLO ESQUINA CALIENTE



PRESENTANO  
DIEGHITO E  
COCO'





# TUTTI I PARTECIPANTI ALLA GARA AVRANNO DIRITTO AD UN

## BUONO SCONTO

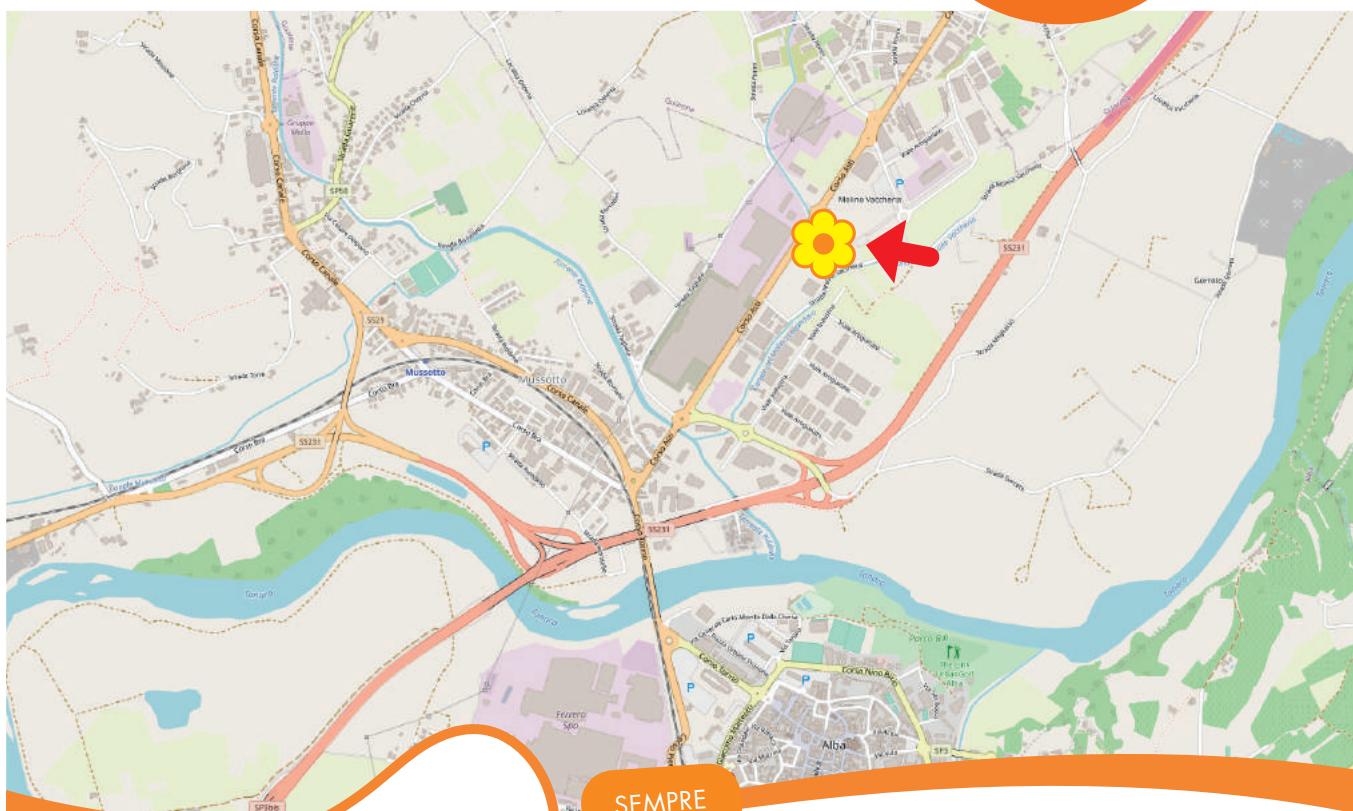
Solo per i titolari di Carta Insieme  
o Carta Insieme Più Conad Card



SPENDIBILE DAL 28/08 AL 17/09/23  
SU UNA SPESA DI ALMENO 60€\*

# 10€

I buoni sono cumulabili tra loro ma non con altre iniziative di sconto e buoni sulla spesa. Il buono è applicabile su una spesa minima di 60 euro con Carta Insieme esclusivamente presso il supermercato. \*Sono esclusi dal raggiungimento della soglia: quotidiani, riviste, libri, ricariche telefoniche, lotterie, gratta e vinci, farmaci, carburanti, sushi, Ottico, Bar, Petstore e altre merceologie previste dalla legge, i contributi pagati dal cliente per il ritiro di qualsiasi tipo di premio e di eventuali altri beni/servizi specificamente individuati e indicati come esclusi presso ciascun punto vendita. I buoni sono utilizzabili anche con Spesa al Volo e Casse Self.



SEMPRE  
AL TUO  
SERVIZIO

**spazio**  
**CONAD**

**parafarmacia**  
CONAD

**OTTICO**  
CONAD

**Sapori & sorrisi**

**PetStore**  
CONAD

**Alba Corso Asti, 24**  -  **Conad Alba Center**  
i nostri orari: dal lunedì alla domenica dalle 9:00 alle 21:00





**METTETEVI COMODI...**

**AL SUCCESSO DELLA VOSTRA PUBBLICITÀ  
CI PENSIAMO NOI!**



**rivista  
IDEA  
IDEA WEBTV**

Uniar - Rivista Idea - Via Demetrio Castelli 13 - 12060 Roddi d'Alba CN - Tel. 0173.61.52.82 - 61.52.83



# LO SPORT COME PASSIONE

L'amore per lo sport non coinvolge solo i professionisti! La nostra splendida città infatti offre ogni giorno la possibilità di esercitare svariate discipline a diversi livelli di agonismo.

Anche quest'anno, Corri sotto le torri · Alba nel cuore è quindi lieta di lasciare spazio, sul proprio palco, a diversi gruppi di animazione. Tra questi, le giovani di Ginnastica Alba, le cheer leader di Alba Cheer, le ragazze della palestra Wonder Woman e Asia Tromler Silk Stage e i Gruppi di Sbandieratori Albesi



## I TESTIMONIAL SPORTIVI

2008 Alex Schwarzer  
& Francesca Fenocchio



2009 Giuseppe Gerbi,  
Stefano Dacastello, Gloria  
Barale & Marco Olmo



2010 Martin Dematteis



2011 Josè Bencosme  
de Leon





2012 Rossella Giordano



2016 Olimpo Basket

2018 Josè Bencosme,  
Nicola Drocco  
Francesca Fenocchio  
ATLETI OLIMPICI

2014 Massimo Vacchetto



2014 Alice Franco



2015 Pietro Riva

2021 Gallo Nicolò  
e Chiara Genero

Elena Abellonio



Tutte le edizioni di Corri sotto le torri Alba nel cuore sono state onorate dalla presenza di grandi sportivi che hanno portato il loro esempio e la loro esperienza sul palco o di corsa come, nel 2018, la testimonial "olimpica" Rossella Giordano e nel 2022 la campionessa italiana allievi dei 3000m Elena Abellonio.





## LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DELLA NOSTRA CITTÀ

La realtà delle associazioni sportive che gravitano sulla città è davvero completa. Molti sono gli sport praticati e organizzati con tanta passione e impegno. A fianco proponiamo un lungo elenco con i riferimenti per scoprire e individuare le varie attività. Corri sotto le torri · Alba nel cuore, rivolge a tutte le associazioni, agli atleti, un invito di partecipazione alla manifestazione esibendo, per le vie della città le proprie divise e i propri colori. Sarà di sicuro, oltre che una festa, anche un bell'allenamento per tutte le varie discipline.



### ACCADEMIA CALCIO ALBA

Calcio  
[www.accademiacalcioalba.it](http://www.accademiacalcioalba.it)



### ALBA BIKE TEAM

Ciclismo  
[www.albabiketeam.com](http://www.albabiketeam.com)



### ALBA BRA LANGHE E ROERO

Ciclismo  
[www.asdalbabralangheroero.it](http://www.asdalbabralangheroero.it)



### ALBA CHEER

Cheerleading  
[www.albacheer.com](http://www.albacheer.com)



### ALBANOVA

Calcio - Beach Volley  
[www.circoloalbanova.it](http://www.circoloalbanova.it)



### ALBA NUOTO

Nuoto  
[www.spazisari.it](http://www.spazisari.it)



### ALBA RUGBY

Rugby  
 Facebook → ALBA RUGBY



### ALBA SHUTTLE BADMINTON

Badminton  
 FB → ALBA SHUTTLE BADMINTON



### ALBA TRIATHLON

Triathlon  
[www.albatriathlon.it](http://www.albatriathlon.it)



### ALBESE CALCIO

Calcio  
[www.albese Calcio.it](http://www.albese Calcio.it)



### ALBESE YOUNG

Pallapugno



### ARCI CACCIA ALBESE

Caccia



### AREA CALCIO ALBA ROERO

Calcio  
[www.areacalcioalbaroero.it](http://www.areacalcioalbaroero.it)



### ARREDAMENTI BERUTTI

Ciclismo  
[www.beruttiarredamenti.it](http://www.beruttiarredamenti.it)

### ATLETICA ALBA

Atletica Leggera  
[www.atleticaalba.it](http://www.atleticaalba.it)



### BLACK BULL FIGHT CLUB ASD

Palestra  
[www.blackbullfightclub.it](http://www.blackbullfightclub.it)



### C.A.I. ALBA

Club Alpino Italiano  
[caisezionealba.blogspot.it](http://caisezionealba.blogspot.it)



### CENTRO STORICO

Calcio - Pallavolo  
[www.ascentrostoricoalba.it](http://www.ascentrostoricoalba.it)



**CICLOAMATORI ALBA**

Ciclismo

**CINZANO RALLY TEAM**Automobilismo  
[www.rallyalba.com](http://www.rallyalba.com)**CLUB LE LOI**Viet Vo Dao - Arti marziali  
[www.clubleloi.it](http://www.clubleloi.it)**MOTO CLUB 100 TORRI ALBA**Motociclismo  
[www.motoclub100torrialba.com](http://www.motoclub100torrialba.com)**CLUB SCHERMA ASSOCIATI**Scherma  
[www.clubschermaassociati.it](http://www.clubschermaassociati.it)**CLUB 42.195**Maratona  
[www.club42195.it](http://www.club42195.it)**CENTRO SPORTIVO ITALIANO**Calcio, pallavolo, escursionismo  
[www.csialba.it](http://www.csialba.it)**CENTRO SPORTIVO ROERO**Nuoto  
[www.centrosportivoero.it](http://www.centrosportivoero.it)**LE NUVOLE ASD**

Ginnastica

**ASDR EDMONDO STROPPIANA**[rpe.alba@libero.it](mailto:rpe.alba@libero.it)**EVOLUTION ALBA ASD**Ginnastica ritmica  
FB → EVOLUTION ALBA**GARESIO SPORT**Sci - Golf  
[www.garesiosport.it](http://www.garesiosport.it)**GINNASTICA ALBA**Ginnastica Ritmica  
[www.ginnasticaalba.it](http://www.ginnasticaalba.it)**GSR FERRERO**Atletica Leggera, Tennis, Calcio, Altri  
[www.gsrferrero.it](http://www.gsrferrero.it)**VICTORIA ALBA ASD**

Ginnastica Ritmica

**GRUPPO PODISTI ALBESI**Atletica Leggera  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)**GRUPPO SPORTIVO SORDI ALBA SPORT & CULTURA**

Calcio - Badminton - Bocce

**JUDO CLUB ALBA**Judo  
FB → A.S.D. JUDO CLUB ALBA**ASD CENTRO JUDO ALBESE**Judo  
FB → CENTRO JUDO ALBESE**KICK BOXING CENTER 2000**Kick Boxing  
[www.kbc2000alba.com](http://www.kbc2000alba.com)**ACCADEMIA SCHERMA ALBA**Scherma Storico Sportiva  
[www.lespiredeluppo.it](http://www.lespiredeluppo.it)**LA BOCCIOFILA ALBESE**Bocce  
[www.labocciofila-albese.it](http://www.labocciofila-albese.it)**L'ALBAVOLLEY**Pallavolo femminile  
[www.lalbavolley.it](http://www.lalbavolley.it)**THE LINK**Golf  
[www.thelink.golf](http://www.thelink.golf)**LANGHE ROERO BASKETBALL**Pallacanestro  
[www.olimpo-basket.it](http://www.olimpo-basket.it)**MISS GYM**Palestra femminile  
[www.missgym.it](http://www.missgym.it)**L'ALBA DEL TONIC**Walking  
FB → L'ALBA DEL TONIC WALKING**NEW FIGHTERS**

Boxe





### PIANETA VERTICALE

Palestra di arrampicata  
www.ilpianeta.net



### PODISTICA CASTAGNITENSE

Atletica Leggera  
www.podisticacastagnitense.it



### APD PALLAVOLO ALBA

Pallavolo Maschile  
www.pallavoloalba.com



### PALLONISTICA ALBESE 2001

Pallapugno  
www.pallapugnoalba.it



### PESCASPORTIVI ALBESI

Pesca  
Lago San Biagio Alba



### PGS VICTORIA

Ginnastica ritmica - Pallavolo  
www.pgsvictoria.it



### POWER HOUSE NUTRITION

Palestra  
palestrapowerhousenutrition.com



### CENTRO SPORTIVO PIAVE

Calcio



### PROGETTO EMMAUS

Cooperativa Sociale



### ROERO SPEED BIKE

Ciclismo  
www.roerospeedbike.com



### SAN CASSIANO ASD

Calcio - Pallavolo  
www.gssancassiano.it



### SANTA MARGHERITA

Calcio - Pallavolo  
FB → ASD SANTA MARGHERITA



### SHINKEN

Kendo - arti marziali  
www.shinken.it



### SPORTABILI

Handbike - Nuoto - Sci  
www.sportabilialba.org



### CIRCOLO SPORTIVO SAN CASSIANO

www.lisport.it



### STELLA MARIS

Calcio  
www.stellamaris-alba.it



### TAIJI QI GONG ALBA

Arti marziali  
www.taijiqigongalba.it

Tennis Club Alba



### TENNIS CLUB ALBA

Tennis - Padel  
www.tennisclubalba.it



### TENNIS TAVOLO ALBA

Tennis tavolo  
FB → TENNIS TAVOLO ALBA



### VANILLA HEALTH CLUB

Fitness  
www.vanillahealthclub.it



### VILLAGE JOY OF MOVING

www.villagejoyofmoving.com



### TIRO A VOLO

Tiro a volo  
www.tavalba.com



### TRIANGOLO SPORT

Eventi, atletica leggera, fitwalking  
www.triangolosport.it



### VICTORIA ALBA

Pattinaggio  
FB → VICTORIA ALBA PATTINAGGIO



### UNIONE NAZIONALE VETERANI SPORTIVI



### PANATHLON CLUB ALBA

Associazione etico/culturale



### EL GALL - Grinzane

Pallavolo  
www.pgselgall.it



### FREELANGHER - Grinzane

Mountain Bike  
www.freelangher.it



### WONDER WOMAN

Fitness  
wonderwomanalba.it



AGENZIA GENERALE DI ALBA

Piazza Michele Ferrero 3  
12051 Alba (CN)  
Tel 0173 362511

**Agenti:**

**Marinaccio Mario e Bonetto Dario**  
agenzia.alba.it@generali.com  
www.agenzie.generali.it/alba



litografia

posters, cards, carta intestata, buste, biglietti visita, modulistica normale e a blocchi, in carta chimica e a modulo continuo, adesivi in carta removibile e non.

**CAST**

packaging

cartotecnica

astucci di ogni formato, scatole e imballi, espositori da banco e da terra in diversi materiali quali: cartone, plexiglass, alluminio, plastica ecc., semplici e con crowner o a più parti, cartelli vetrina e a busta, cavalierini da banco, valigette in cartone ed altri materiali.

**CAST**  
INDUSTRIE GRAFICHE

Via Viberti, 3 • 10024 MONCALIERI (To)  
Tel. 011/64.73.214 r.a. • cast@castsrl.it







## Farmacia Duomo Alba

**Farmacia Duomo snc**  
Dr. Boffa M. e Dr. Drago A.

Piazza Risorgimento, 5D  
Tel / Fax 0173 440024 ALBA  
info@farmaciaduomo.it

**OMEOPATIA, COSMETICA,  
ERBORISTERIA, AUTOANALISI,  
TEST INTOLLERANZE  
E INTEGRATORI PER LO SPORT**

[www.farmaciaduomo.it](http://www.farmaciaduomo.it)

*Visita il nostro sito e scopri tutti i servizi!*




**Best Sr**  
Viale Artigianato, 70, 12051 Alba  
[www.bestpackaging.it](http://www.bestpackaging.it)



Caffè  
*Rossini*  
Alba  
dal 1993

info@torrefazionecafferossini.it  
Tel. +39 338 5097434  
www.torrefazionecafferossini.it

L'ALBA DEL FUTURO



93<sup>a</sup> FIERA  
INTERNAZIONALE  
TARTUFO BIANCO  
D'ALBA

93<sup>rd</sup> International Alba White Truffle Fair  
ALBA - 7<sup>TH</sup> OCTOBER 3<sup>RD</sup> DECEMBER 2023

**ALBA** 7 OTTOBRE  
3 DICEMBRE 2023

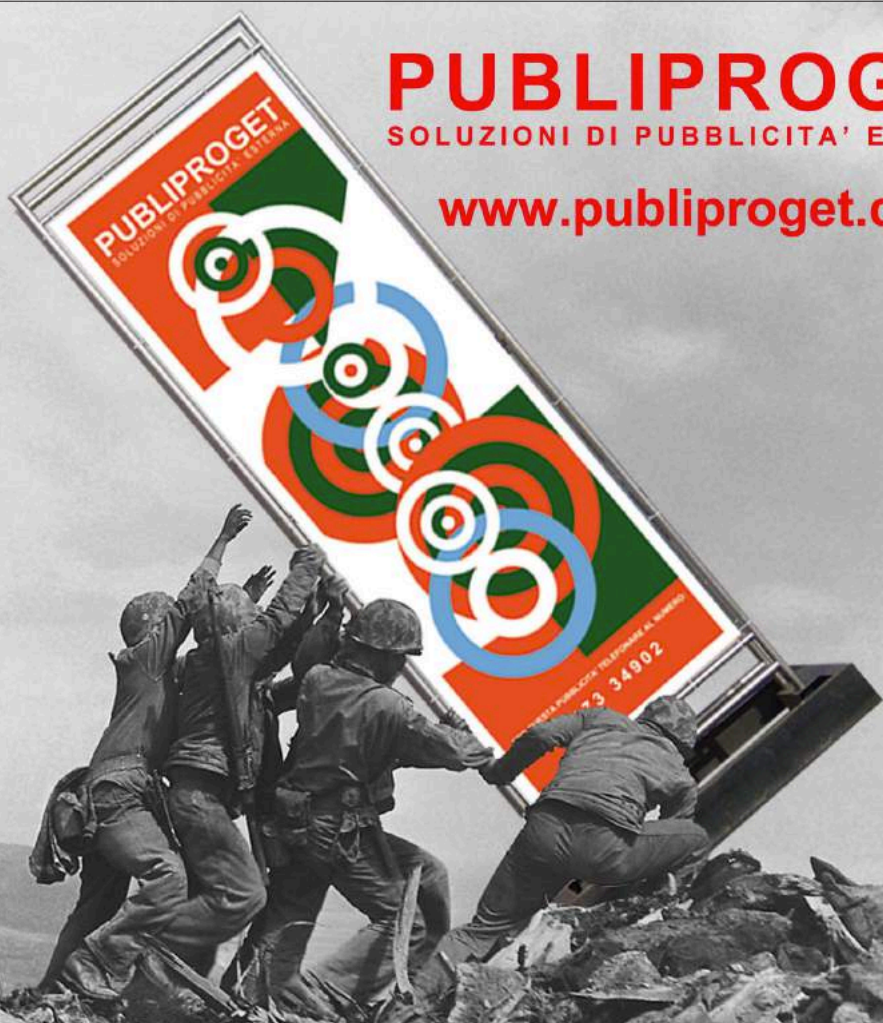
[www.fieradeltartufo.org](http://www.fieradeltartufo.org)



# PUBLIPROGET

SOLUZIONI DI PUBBLICITA' ESTERNA

[www.publiproget.com](http://www.publiproget.com)







# Corri sotto le torri



PER TUTTI GLI ISCRITTI

IN REGALO IL GADGET  
CORRI SOTTO LE TORRI 2023:  
LA T-SHIRT RUNNING!

BANCA DALBA  
CREDITO COOPERATIVO





# Maggiore. AmicoBlu

Noleggio auto e furgoni

Corso Torino 14/E - ALBA

tel. 0173 34446

alba.alb@maggiorerent.it



**RAIDIO ALBA**  
103.40 - 104.60 #etisentiacasa





# INSIEME PER L'OSPEDALE

**GRAZIE ALLA GENEROSITÀ DEL TERRITORIO,  
NELL'ULTIMO ANNO ABBIAMO DONATO  
ALL'OSPEDALE DI VERDUNO:**



## **ATTREZZATURE E ARREDI DELLA RADIOTERAPIA**

Per la lotta ai tumori

## **UN AUDITORIUM DA 160 POSTI**

Per la formazione del personale ospedaliero e dei volontari

## **UN PARCO, DENTRO E INTORNO ALL'OSPEDALE**

Giardini terapeutici per il benessere di pazienti e personale



## **OSPITALITÀ E BORSE DI STUDIO PER GIOVANI MEDICI SPECIALIZZANDI**

I nuovi professionisti al tuo servizio

## **IL PROGETTO ABCIBI-CIBO E SALUTE IN OSPEDALE**

Il cibo in ospedale degno del territorio che lo ospita

## **UNA PEDIATRIA A MISURA DI BAMBINO**

I colori della natura e tanti amici per far compagnia ai piccoli pazienti



## **UMANIZZAZIONE DEI REPARTI**

Interventi cromatici e percettivi per creare ambienti sereni

## **UN PIANOFORTE A DISPOSIZIONE DI CHIUNQUE**

La musica come terapia per pazienti, dipendenti e accompagnatori

## **UN PRONTO SOCCORSO IN CUI SENTIRSI ASCOLTATI**

78 volontari formati per ridurre le distanze tra sanitari e famigliari





Cuvage Asti DOCG "Acquesi"  
 Miglior Spumante Aromatico del Mondo  
 World Champion Best Aromatic Sparkling Wine  
 Champagne & Sparkling Wine World Championships 2019



Via A. Roero, 2 - 12050 Guarene CN - Tel. 0173 441332  
 info@castellodiguarene.com - www.castellodiguarene.com



Via Pola, 8 - 12051 Alba CN - Tel. 0173 364855  
 info@hotelcalissano.com - www.hotelcalissano.com



# 14<sup>a</sup>

ecomaraton  
del barbaresco  
e del tartufo  
bianco d'alba

**ALBA 22 OTTOBRE 2023**



MARATHON KM 42.195 - HALF MARATHON KM 21 - CAMMINATA KM 10



ALBA



BARBARESCO



NEIVE



TREISO



TRIANGOLOSPORT.IT





**21k**  
**BAROLO+CASTELLI DELLE LANGHE**

RITROVO E DUE NAVETTE  
 PREMIAZIONI  
 ARRIVO Km. 21  
 Grinzane Cavour

La Morra **PANTERZA**

**TRIANGOLO SPORT**

[www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)

LA MORRA\_VERDUNO\_RODDI\_GRINZANE CAVOUR





# GRAZIE

## A TUTTI GLI AMICI DI CORRI SOTTO LE TORRI 2023!



Per le foto si ringraziano: Vincenzo Nicoello, Severino Marcato, Bruno Murialdo, Silvia Muratore, Gianmaria Coscia, Massimo Canta e Triangolo Sport.



# 15



# Abbiamo scelto casa su solide basi.



Il Socio Alessandro con Elena.



Con Banca d'Alba l'acquisto della prima casa è un percorso in discesa.

Mutuo al tasso fisso del  
2,90% per i primi 24 mesi.

Ti aspettiamo in filiale.



**Messaggio pubblicitario con finalità promozionale rivolto ai clienti consumatori.** Le condizioni contrattuali ed economiche, valide fino al 31 dicembre 2023, sono indicate nei fogli informativi messi a disposizione presso le filiali della banca e nella sezione "Trasparenza" del sito internet [www.bancadalba.it](http://www.bancadalba.it). Il mutuo, a tasso misto, è garantito da ipoteca sull'immobile. La concessione del mutuo è subordinata all'approvazione della Banca. Importo massimo finanziabile 200.000 euro, durata fino a 30 anni.

**Esempio rappresentativo (al 31/07/2023).**

Mutuo Casa a tasso misto - Piano base, Tasso Fisso per i primi 24 mesi. Successivamente tasso indicizzato al tasso euribor 3/6 mesi 360 media mese precedente, con spread correlato al LTV dell'operazione.

Finalità: acquisto, costruzione o ristrutturazione della prima casa e/o abitazione principale. Mutuo garantito da ipoteca sull'immobile. Importo mutuo complessivo 200.000 euro fino al 80 % del valore dell'immobile, durata fino a 30 anni.

**TAE 3,227 - TAN fisso 2,90%**. Rata: 834,46 euro - numero rate: 360. Tasso di mora 4,90%. Costo totale del credito: 102.375,70 euro. Importo totale del credito: 198.200,00 euro. Importo totale dovuto dal cliente: 300.345,70 euro. Nel "Costo totale del credito" e quindi nel TAE sono comprese: spese istruttoria 0 euro per i soci BCC - 1.000,00 per altri clienti - Costo attivazione quota aggiuntiva 0,00 euro, spese perizia 300 euro, imposta sostitutiva 500,00 euro per il mutuo relativo all'acquisto, calcolata sulla base dell'aliquota dello 0,25% prevista per l'acquisto della prima casa; spesa mensile per incasso rata e avviso di scadenza o quietanza di pagamento 2 euro, premio polizza finalizzata a garantire i fabbricati oggetto di ipoteca contro i danni da incendio pari a 244,00 (per il calcolo del premio si è fatto riferimento alla Polizza Incendio Mutui distribuita dalla banca), interessi complessivi 99.685,70 euro.





THE  
NEW

ix1



#bornelectric

La Nuova **BMW ix1** vanta un design di carattere, una abitabilità sorprendente, una digitalizzazione avanzata e, per la prima volta, un sistema di trazione completamente elettrico.

**Nella Nuova BMW ix1, infatti, piacere di guidare e versatilità si uniscono alla mobilità senza emissioni.**

SCOPRILA IN **CONCESSIONARIA.**

## Target

### Concessionaria BMW

Frazione Quarto Inferiore, 310 - Asti - Tel. 0141 477575

Corso Asti, 18 - Alba (CN) - Tel. 0173 387005

[www.biautogroup.com/bmw](http://www.biautogroup.com/bmw)

Nuova BMW ix1 xDrive30: Consumo di energia, combinato WLTP in kWh/100 km: 16,8 - 19,0 Autonomia elettrica, WLTP in km: 415 - 440. Le prestazioni dipendono dallo stato di carica della batteria. I dati ufficiali relativi al consumo di elettricità e dell'autonomia elettrica sono stati rilevati secondo il processo di misurazione prescritto dal regolamento dell'Unione Europea (UE) 2007/715 nella versione attualmente in vigore. Le indicazioni per il ciclo WLTP tengono conto di tutti gli eventuali allestimenti optional. Per le vetture sottoposte a nuove prove del tipo, a partire dal 01/01/2021, esistono soltanto indicazioni ufficiali basate sul ciclo WLTP.