Corri sotto le torri

IL TUO APPUNTAMENTO SPORTIVO DI FINE ESTATE

ALBA | **CORSA PODISTICA CAMMINATA**

14 edizione

DOMENICA 11 SETTEMBRE 2022

REGIONE PIEMONTE · PROVINCIA di CUNEO · Cloistra delle Cento Torri · LANGHE MONFERRATO ROERO The Home of BuonVivere · FIDAL piemonte CN 331/2022 · FONDAZIONE OSPEDALE ALBA BRA

INDICE

1 **I saluti** 4

2 **Gli appuntamenti sportivi**

Corri sotto le torri 6

Alba nel Cuore 10

Corri sotto le torri Junior. 12

Corri sotto le torri Dog 14

Gran Premio dei Borghi 18

3 **Il percorso**. 20

4 **Aspettando Corri sotto le torri**
Eventi live. 24

5 **Lo sport in città** 28

6 **Ringraziamenti** 42

DOMENICA 11/09/2022

CORRI SOTTO LE TORRI

ALBA NEL CUORE AL VIA LA 14^ EDIZIONE

Corri sotto le torri ideata nel 2008 dall'Associazione Sportiva **Triangolo Sport**, raggiunge quest'anno la sua **14ª edizione**, insieme alla camminata **Alba nel cuore**.

È vero, ci siamo dovuti anche fermare una volta, nell'anno 2020. Ma già lo scorso anno 2021 indossando le mascherine e seguendo tutte le norme previste dai protocolli sportivi e ministeriali abbiamo realizzato una commovente, emozionante e meravigliosa tredicesima edizione della ripartenza. Avevamo anche posizionato all'arrivo in piazza Duomo l'automezzo della Fondazione Ospedale per eseguire i vaccini a chi necessitava (foto in basso).

Oggi, che la normalità ci appare nuovamente a portata di mano, vorrei rivolgere a tutti i partecipanti e simpatizzanti, l'augurio di non fermarci più e che a ogni edizione di questo evento, ma anche ogni giorno della nostra vita, i nostri orizzonti possano essere sempre più sereni per tutti.

Non vediamo l'ora di vedervi, e vi aspettiamo numerosi, spensierati e sempre più forti.

Anche quest'anno, sottolineando in modo particolare l'impegno dei numerosi volontari e dei Borghi della Giostra delle Cento Torri, un caloroso grazie per il fondamentale aiuto alla realizzazione dell'evento va ai tanti enti pubblici e privati, Comune, aziende sponsor, società sportive, testimonial sportivi, associazioni, servizi medici, servizi per l'ordine pubblico, gruppi musicali, scuole, insegnanti, studenti, organi di informazione, giornalisti, fotografi, ciascuno parte attiva per un successo dell'edizione.

Vi aspettiamo in piazza, numerosi e entusiasti come sempre, **domenica mattina 11 settembre**.

Siete tutti invitati... **in alto i cuori!**

Massimo Casagrande
Presidente di Triangolo Sport
Langhe Monferrato Roero ASD

Lo Sport è una festa!

Una domenica nel segno dello sport, della solidarietà e della festa: è questo ciò che avviene da 14 edizioni con “Corri sotto le torri – Alba nel cuore”, l’evento organizzato da Triangolo Sport ogni settembre lungo un percorso tutto cittadino. Otto chilometri, o quattro se si preferisce, correndo o camminando, attraverso le vie e le piazze albesi, con il coinvolgimento di tutta la comunità: non solo atleti e sportivi, ma anche famiglie, gruppi di amici, associazioni, borghigiani, giovanissimi, bimbi in passeggino e persino i cani. Così, anno dopo anno, questo è diventato l’appuntamento con cui salutiamo l’estate e ci prepariamo a vivere l’autunno, con la Fiera internazionale del tartufo bianco e, quest’anno, anche la Global Conference on Wine Tourism. Un grazie speciale quindi a chi organizza questa bella giornata di festa per la nostra città, senza dimenticare che una parte del ricavato sarà devoluto in beneficienza per l’ospedale del territorio.

Massimo Casagrande,
Presidente di Triangolo Sport Langhe Monferrato Roero ASD, consegna al Sindaco Carlo Bo il pettorale numero 1, insieme ad Emanuele Bolla Vicesindaco e Daniele Sobrero Delegato allo sport

CARLO BO

Sindaco della Città di Alba

REGIONE PIEMONTE

Dopo il periodo difficile cui la Regione Piemonte si è sottoposta nei mesi scorsi, ritrovare Corri sotto le torri con la sua festa gioiosa e popolare è un bellissimo segnale di ritorno alla normalità. Come Presidente di Regione e da albese, sono maggiormente orgoglioso che Alba e il Piemonte possano vantare una sua così bella gara podistica di successo nel suo accogliente centro storico, alla portata di tutti, e sempre più tradizionale e conosciuta. Complimenti agli organizzatori della manifestazione e come ex Presidente della Giostra delle Cento torri rivolgo anche un grazie a tutti i borghigiani che vi partecipano.

ALBERTO CIRIO

Presidente della Regione Piemonte

Mi occupo degli eventi cittadini e quindi guardo dall’interno e con particolare ammirazione a questa entusiasmante manifestazione. Una storia di tante edizioni di successo, che sa coinvolgere molti albesi ed è partecipata con curiosità anche da tanti turisti. Quest’anno sarò certamente al via, lieto di vivere la caratteristica e gioiosa energia di questa corsa tra le vie della nostra bella città.

EMANUELE BOLLA

Assessore al Turismo, eventi, manifestazioni e città creative Unesco

Ormai da un certo periodo sono stato incaricato di seguire e sostenere tutte le attività sportive albesi. Tra le tante bellissime iniziative che vengono proposte, ritengo Corri sotto le torri Alba nel cuore davvero un po’ speciale e unica nel suo genere, offrendo la possibilità a praticanti di altre discipline di mettersi in movimento tutti insieme per la città. Per questo rivolgo un invito a tutte le società sportive e io sarò lì ad aspettarvi.

DANIELE SOBRERO

Delegato allo sport del Comune di Alba

Gli scudi dei nostri bei borghi vincitori compaiono in un Albo d’oro ormai lungo e prestigioso. La partecipazione degli atleti che rappresentano il borgo è sempre più sentita, e portare i propri colori al traguardo è un bello stimolo per loro. Nonostante il clima amatoriale e goliardico risulta sempre molto conteso il premio di 100 bottiglie di vino messo in palio dall’organizzazione per il 1° borghigiano in Piazza Duomo.

LUCA SENSIBILE

Presidente della Giostra delle Cento Torri di Alba

Corri sotto le torri con Alba nel cuore, è da ben 14 anni nel calendario della Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d’Alba. È tra le prime iniziative in città e con il suo clima di festa sportiva ben introduce agli eventi autunnali della Fiera. Ringrazio gli organizzatori per il grande lavoro che fanno ogni anno!

LILLIANA ALLENA

Presidente Ente Fiera Internazionale del Tartufo Bianco d’Alba

Nella nuova veste di Presidente guardo con ammirazione a questo evento per l’avvio della nostra stagione turistica più importante. Anche quest’anno saprà sorprendere piacevolmente i tanti turisti italiani e stranieri portandoli anche a visitare e scoprire meglio la città.

MARIANO RABINO

Presidente Ente Turismo Langhe Monferrato Roero

PROGRAMMA

ore 8:30 inizia il ritrovo in Piazza Garibaldi (presso Filiale Banca D'Alba) e apertura ultime iscrizioni. Welcome Coffee Rossini

ore 9:40 partenza under 14 km 1

ore 10:00 partenza adulti km 8

ore 10:05 partenza camminata "Alba nel cuore" adulti km 8 o 4

Arrivo Piazza del Duomo

PUNTI DI ISCRIZIONE

LE ISCRIZIONI SI RACCOLGONO:

Preferibilmente in prevendita

- **Ente Turismo Langhe Monferrato Roero**
  Piazza Risorgimento (Duomo), Alba - tel. 0173 35833
- **Fruttero Sport**
  Corso Europa 140 - Alba - tel. 0173 281601
- **Decathlon** - Santa Vittoria d'Alba - tel. 0172 1915219
- **Zoolandia** (Consigliato per Corri sotto le torri DOG)
  Corso Canale 20/a - Fraz. Racca di Guarene
  tel. 0173 286797
- **Spazio Conad** - Corso Asti 24 - Alba - tel. 0172 191521

Post prevendita:

- **Sabato 10** settembre, pomeriggio in piazza del Duomo e **domenica 11**, mattina, alla partenza in piazza Garibaldi

UNDER 14

1 KM - PARTENZA H 09.40

LA CORSA

8 KM - PARTENZA H. 10.00

LA CORSA DOG

PARTENZA H 10.00

LA CAMMINATA

4 E 8 KM - PARTENZA H 10.05 CIRCA

LA CORSA

8 KILOMETRI
partenza H 10.00

14^ edizione

La 14ª edizione della corsa podistica è aperta a tutti, purchè in possesso di idoneità fisica. I partecipanti, con l'adesione, dichiarano di essere in regola con le vigenti norme previste per l'attività sportiva non agonistica. Approvazione Fidal, Federazione Italiana di Atletica Leggera n. 331/NC/2022 del 25/07/2022 Fidal Piemonte.

RITROVO, ARRIVO, RISTORI, SERVIZI

I partecipanti si incontreranno in piazza Garibaldi dalle ore 8.30, l'arrivo è in Piazza del Duomo. I servizi igienici pubblici sono alla partenza, all'angolo di Piazza Cagnasso con Piazza Garibaldi. Sono previsti ristori idrici lungo il percorso e uno finale all'arrivo posto in piazza del Duomo.

ISCRIZIONE

Categoria adulti: la quota di iscrizione che prevede il rilascio del pettorale numerato di partecipazione, è di Euro 10 ed è rimborsata con un super buono sconto Conad del valore di Euro 10. La quota dà diritto al pacco gara che sarà consegnato all'arrivo in piazza del Duomo esibendo il pettorale.

Vedi il programma completo su www.triangolosport.it

RACE KIT

A tutti gli iscritti verrà dato un **Race Kit** contenente una t-shirt tecnica running esclusiva CORRI SOTTO LE TORRI 2022, un numero di pettorale, un super buono sconto da utilizzare presso Spazio Conad, banane e una medaglia commemorativa all'arrivo.

SOLO PER I PRIMI 1000 ISCRITTI!

I PRIMI ALL'ARRIVO

LE DONNE

L'anima rosa della festa

Sempre felici e sorridenti, le prime al traguardo sono state: **Cristiana Manildo** nel **2013**, **Erika Testa** nel **2014** e nel **2015**, **Lucia Natalicchio** nel **2016**, **Amarech Wenzere** nel **2017**, **Claudia Marchisa** nel **2018**, **Romina Casetta** nel **2019**, **N.D.** nel **2020**, **Celeste Abrate** nel **2021**.

DAL 2008 AL 2012 - IL PENTACAMPIONE

Daniele Galliano

Pur trattandosi di una gara non competitiva, arriva primo in tutte le prime cinque edizioni. Merita un posto nella storia di Alba!

★★★★★

2014-2015 - IL CAMPIONE EUROPEO

Pietro Riva

Un albese col talento del fuoriclasse è il primo all'arrivo all'ombra del Duomo nel 2014 e nel 2015, l'anno in cui diventa niente meno che Campione Europeo Juniores sui 10.000 m.

★★

2018 - L'ESPERTO DELLA PISTA

Maurizio Tavella

La passione per il running in pista lo accompagna da sempre: è stato proprio lui a tagliare per primo il traguardo della 12^ edizione di Corri sotto le torri sulla pista Mondo allestita in Piazza del Duomo!

★

2013-2016-2017-2019-2021 CINQUINA!

Davide Scaglia

Non ancora diciottenne giunge primo sotto l'arco di piazza del Duomo nel 2013 per ripetersi poi nel 2016, 2017, 2019 e 2021.

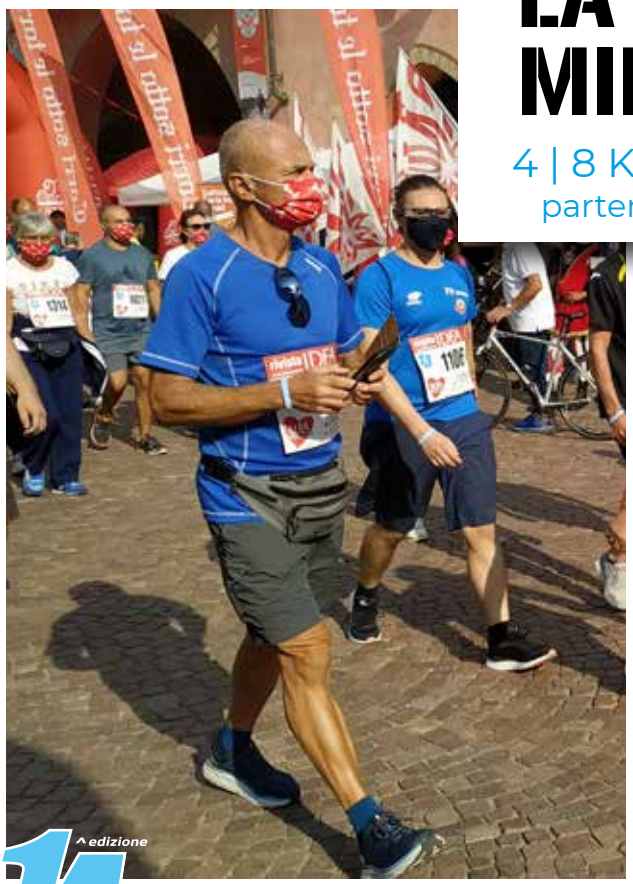
★★★★★

ALBA nel cuore

LA CAM MINATA

4 | 8 KILOMETRI

partenza H 10.05



14^ edizione

La Camminata “Alba nel cuore” è una manifestazione non agonistica, a passo libero e a carattere ricreativo, ludico motorio. È organizzata per scopi di pubblica utilità. La partecipazione 2022 contribuirà al completamento del progetto pluriennale di solidarietà interamente finalizzato all’adozione di una stanza del nuovo ospedale Alba-Bra di Verduno.

RITROVO

In piazza Garibaldi dalle ore 8.30 - partenza ore 10.05 circa.

ISCRIZIONE

Categoria adulti: la quota di iscrizione che prevede il rilascio del pettorale numerato di partecipazione, è di Euro 10 ed è rimborsata con un super buono sconto Conad del valore di Euro 10. La quota da diritto al pacco gara che sarà consegnato all’arrivo in piazza del Duomo esibendo il pettorale. Per i primi iscritti e fino a esaurimento disponibilità, la t-shirt tecnica running esclusiva ALBA NEL CUORE 2022!

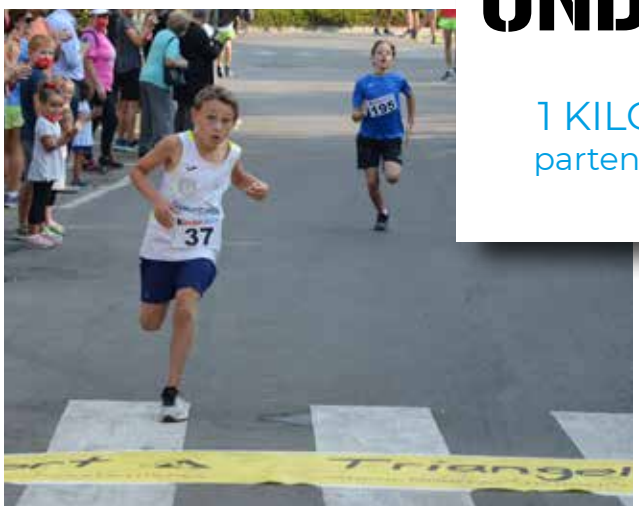
Vedi il programma completo su www.triangolosport.it

FONDAZIONE OSPEDALE ALBA BRA

Kinder + SPORT
Joy of moving

UNDER 14

1 KILOMETRO
partenza H 09.40



14ª edizione

Parti col piede giusto!

Corri sotto le torri · Alba nel cuore invita anche i più giovani a partecipare all'appuntamento sportivo più divertente e spensierato della città! Dedicata agli under 14, la speciale corsa da 1 Km o i percorsi da 4 o 8 Km. da percorrere in compagnia, di corsa o in cammino, con i compagni di classe, gli amici o la famiglia!

REGOLAMENTO

Partecipazione fino a 14 anni. Percorso classico di circa 1 Km con giro intorno al Duomo, partenza e arrivo in piazza Garibaldi. Domenica 11 settembre in Piazza Garibaldi alle 9:00 è possibile ritirare la bellissima **t-shirt* firmata Kinder+sport Joy of moving** e il pettorale numerato! **L'iscrizione è gratuita.**

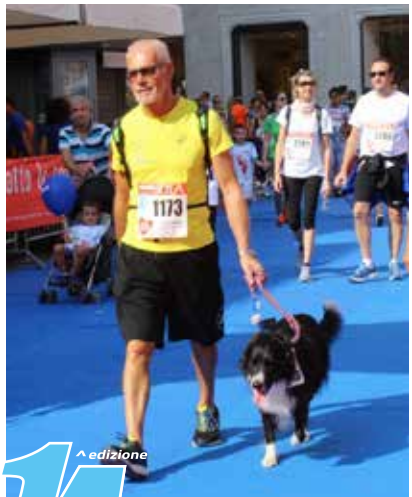
L'iscrizione deve avvenire compilando il modulo che riporta le generalità del partecipante e di chi esercita la potestà genitoriale.

* Fino a esaurimento disponibilità

spazio CONAD TI PREMIA!

Per i partecipanti, un super buono sconto da 10 Euro da utilizzare da Spazio Conad a Alba!

PER SCOPRIRE TUTTE LE ATTIVITÀ E LE ALTRE NOVITÀ AL VILLAGE SEGUICI SU VILLAGEJOYOFMOVING.COM



DOG

Porta con te il tuo amico a quattro zampe!

Presenta poi all'arrivo in piazza del Duomo il tagliando numerato: avrai diritto ad un pacco gara di alimenti Miocane Morando. Tra tutti gli arrivati super premi finali a sorteggio e gadget!

* Fino a esaurimento disponibilità

A **Corri sotto le torri • Alba nel cuore** puoi partecipare accompagnato dal tuo cane, che devi iscrivere con te negli stessi punti di iscrizione previsti per la Corsa o la Camminata (si consiglia Zoolandia a Racca di Guarene). Il costo di iscrizione del cane è di 5 Euro, rimborsati con super buono sconto Conad da 10 Euro. Alla partenza in Piazza Garibaldi, ti verrà consegnato uno speciale pettorale di partecipazione numerato ed un collare omaggio. Lungo il percorso di gara troverai zone di assistenza e ciotole per il ristoro idrico del tuo amico a quattro zampe.

SUPER PREMIUM
pet food

In farmacia e nei negozi specializzati

NOVITÀ

Una formula specifica per cani e gatti sensibili

Miocane® · Miogatto®

Sensitive

Single Animal Protein
F O R M U L A

SCOPRI I PRINCIPALI **INGREDIENTI INNOVATIVI** CHE **SUPPORTANO** LE ESIGENZE SPECIFICHE DI CANI E GATTI CON **CUTE E INTESTINO SENSIBILI**.

MY Nat-Pro
NATURAL PROTECTION

PROTEZIONE ANTIOSSIDANTE E OMEGA 3

Contiene **MYNat-Pro**, una formula esclusiva di principi attivi creata da un mix di estratti vegetali **No-OGM** di pompelmo, curcuma, rosmarino e chiodi di garofano. Efficacia **antiossidante** e **protezione degli acidi grassi Omega 3**.

1 INGREDIENTE

PRIMO INGREDIENTE > ***Proteine di origine animale***
I prodotti sono formulati con una **singola fonte di proteine animali, collocata sempre al primo posto nell'elenco degli ingredienti.** Le nostre proteine sono: **pollo**, **tacchino**, **salmone**, **manzo** e **suino**.

ZEOLITE

ZEOLITE > ***Equilibrio del microbiota intestinale***
La **zeolite** è una materia prima di origine minerale. La sua assunzione è in grado di **influenzare positivamente** la composizione del **microbiota**, fondamentale per mantenere i normali processi digestivi.

DHA

DHA > ***Supporto della cute sensibile***
Il **DHA** è un acido grasso polinsaturo che fa parte della famiglia degli Omega 3 utile per **supportare il corretto funzionamento della barriera cutanea**.

Seguici su

MORANDO
La storia del pet food in Italia

www.morando.it

Zoolandia
Alba

Zoolandi Agricola srl
Corso Canale 20/a - Fz. Racca - Guarene
Tel. 0173.286797 - wwww.zoolandiaalba.it

LA CASA DEGLI ANIMALI E DEL GIARDINAGGIO
REPARTO PESCA - ACQUARI - ORNITOLOGIA

amicidizampa®
ONLUS

DAL 2008 CORRI SOTTO LE TORRI DOG PROMUOVE LA DIFFUSIONE DELL'ATTIVITÀ DI AMICI DI ZAMPA, L'ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO PER LA TUTELA DEGLI ANIMALI E DELL'AMBIENTE, E CHE SI OCCUPA PRINCIPALMENTE DEI CANI E DEI GATTI OSPITI DEL CANILE COMUNALE DI ALBA, ADOPERANDOSI NELLA RICERCA DI ADOZIONI.

WWW.AMICIDIZAMPA.ORG

MOLLOGRU

CORSO CANALE, 130 • ALBA
TEL: 0173 361939
WEB: www.mollogru.it

NOLEGGIO, VENDITA, SERVIZIO POST VENDITA GRU EDILI E CORSI DI FORMAZIONE

SERVIZIO SICURO E DI QUALITÀ
CERTIFICATO ISO 9001

MOLLO E LA PALESTRA WONDER WOMAN ALBA VI OFFRONO UNA PARTENZA SPECIALE!
DALLE ORE 8.30 IN PIAZZA GARIBALDI

GRAN PREMIO DEI BORGHI ALBESI DELLA GIOSTRA DELLE CENTO TORRI

Il regolamento prevede un massimo di due iscritti per ogni Borgo, le cui generalità e il numero di pettorale devono essere dichiarati davanti alla linea di partenza, indossando la maglia con i propri colori. Con spirito ludico e goliardico, come spesso avviene nelle rappresentazioni della Giostra delle Cento torri, i Borghi Albesi si contendono un ambìto primo premio consistente in ben 100 bottiglie di vino.

- 2021 - **Borgo di San Lorenzo**
- 2020 - **N.D.**
- 2018 - **Borgo di Santa Rosalia**
- 2019 - **Borgo di Santa Rosalia**
- 2017 - **Borgo di Santa Rosalia**
- 2016 - **Borgo del Fumo**
- 2015 - **Borgo del Fumo**
- 2014 - **Borgo del Fumo**
- 2013 - **Borgo di Santa Rosalia**
- 2012 - **Borgo del Fumo**
- 2011 - **Borgo di Santa Rosalia**
- 2010 - **Borgo dei Brichet**
- 2009 - **Borgo di San Martino**
- 2008 - **Borgo dei Brichet**

2008 - Borgo dei Brichet

2009 - Borgo di S. Martino

2013 - Borgo di S. Rosalia

2014 - Borgo del Fumo

2018 - Borgo di S. Rosalia

2019 - Borgo di S. Rosalia

2021 - Borgo di San Lorenzo

2015 - Borgo del Fumo

2010 - Borgo dei Brichet

2021 - La partenza dei Borghi

2016 - Borgo del Fumo

2011 - Borgo di S. Rosalia

2017 - Borgo di S. Rosalia

2012 - Borgo del Fumo

IL PERCORSO

IL PERCORSO

PARTENZA
Piazza Garibaldi

↓

- Piazza Duomo
- Via Vida
- Piazza Rossetti
- Via Manzoni/Piazza Cagnasso
- Parco Tanaro
- Corso Coppino
- Via Alfieri
- Piazza M. Ferrero
- Corso Langhe
- Corso Enotria
- Strada Cauda
- Corso Piave
- Piazza M. Ferrero
- Via Maestra

↓

ARRIVO
Piazza Duomo

La lunghezza del percorso completo è di 8 Km in piano, su asfalto, con tratto sterrato a Parco Tanaro. L'arco di arrivo è situato nella centralissima Piazza Duomo. Il percorso ridotto è di 4 Km con deviazione in Piazza M. Ferrero giro della fontana e per Via Maestra. È garantita l'assistenza medica in corsa da parte della Croce Rossa Italiana sezione di Alba. Sono previsti punti di ristoro sul percorso e all'arrivo.

L'iscrizione autocertifica idoneità fisica del partecipante a norma di legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva non competitiva e impone sul percorso, che è aperto al traffico, il rispetto del codice della strada. Vedi regolamento completo su www.triangolosport.it.

- Partenza
- Borgo
- Arrivo
- Percorso 8 Km
- Percorso junior (1 Km)

first	last	Passaggi indicativi compresa camminata
10:00	10:00	Partenza P. Garibaldi
10:09	10:30	Piazza Mons. Grassi
10:12	10:50	Andata Piazza M. Ferrero
10:14	11:20	Inizio Corso Piave
10:18	11:35	Ritorno Piazza M. Ferrero
10:24	11:45	Arrivo Piazza Duomo

LA TUA SALUTE È LA NOSTRA PRIORITÀ

SANPAOLO
poliambulatorio

Ambulatorio di assistenza specialistica
Autorizzazione Comunale del 30/11/1978

ALBAFISIO
centro di fisioterapia
medicina dello sport

Ambulatorio di recupero e rieducazione funzionale di I° livello - Autorizzazione regionale n. 75 del 17/03/2004
Idoneità al rilascio dei Certificati di Idoneità alla pratica agonistica sportiva Determina n. 2 del 15/01/2004

Direttore Sanitario Dott. BARVALLE Carlo - Medico Chirurgo

Via Vivaro, 27 - 12051 - ALBA (CN)
Tel. 0173 290851 - 0173 441151
www.poliambulatoriosanpaolo.it
www.albafisio.it

simplast GROUP
ADVANCED ROTATIONAL MOULDING

45 ANNI SIMPLAST GROUP
10

• 1973 - 1980
The early years

• 1980 - 1990
The first fuel tank made of PE-X

• 1990 - 2000
ISO 9001

• 2000 - 2008
Indus. design, new machines

• 2013
Forty years on

• 2018
Forty-five years on
UK Plant opened

10.000
TONS OF MATERIAL TRANSFORMED

4
HEADQUARTER
8
PRODUCTION UNITS

400
DIPENDENTI NEL MONDO

100 +
CLIENTI IN 25 PAESI NEL MONDO

40
PARTS PRODUCED PER MOULD IN 24 HOURS

18
TRADITIONAL ROTOMOULDING MACHINES

LOC. S. MARTINO NISOCCO, 11, 12046 MONTA' (CN) | TEL. 0173 974100 | FAX 0173 975841 | INFO@SIMPLAST.COM | WWW.SIMPLAST.INFO

ALBA
TARTUFI
Morra®
DAL 1930 IL RE DEI TARTUFI

TARTUFI FRESCHI
CONDIMENTI
SALSE E CREME

Piazza Pertinace, 3 - Alba
Tel.: +39 0173 364271 - 2
info@tartufimorra.com

2012-2013
ZUMBA FITNESS

2014
MISS CORRI SOTTO LE TORRI E SFILATA

2015-2016
DANCING SHOW

2017
EXPLOSION BAND

2018
50 SPECIAL

CORRI SOTTO LE TORRI: EVENTI LIVE

La vigilia di Corri sotto le torri • Alba nel cuore fa ormai parte dell'evento. Il sabato pomeriggio si allestisce e si prepara la Piazza del Duomo, il palco, le aree ristori, ecc. Si raccolgono anche le iscrizioni presso il ticket point della piazza. Non sono mancati eventi di intrattenimento per tutti, come la sfilata di moda con la scelta della Miss Corri sotto le torri nel 2014, l'aperitivo in musica con dj set nel 2015, le animazioni fitness sul palco nel 2016, l'Explosion Band nel 2017. Il 2018, la mattina della domenica ha visto sul palco i 50 SPECIAL, un coinvolgente spettacolo fondato sui classici degli anni 50 e 60, dove tra acrobazie e twist, è stato impossibile non scatenarsi! In piazza, gli Amici del Rock hanno animato le danze, coinvolgendo tutto il pubblico. Il 2019 è stato l'anno della giovane promessa canora albese Serena Orlandi esibitasi il sabato sera, mentre la domenica mattina la band Avanzi XL ha dato spettacolo con la sua coinvolgente musica dance anni 70/80/90. E nel 2021 è stata la volta della rock band Sarah's Back, musicisti ottimamente affiatati con coriste a supporto.

2019
AVANZI XL

2021
50 SPECIAL

DOMENICA MATTINA 11 SETTEMBRE SUL PALCO

RADIO ALBA DJ SET

LA MIGLIORE MUSICA PER VOI!

Un appuntamento speciale, che non può mancare a Corri sotto le torri, quest'anno ad intrattenerci ci saranno i ragazzi di Radio Alba. Saranno pronti a creare una atmosfera ideale, che accompagnerà e darà la carica ai partecipanti durante il primo passaggio e all'arrivo in piazza Duomo.

Presentano **MISS COCO'** con **DIEGHITO**, sul palco e in diretta radiofonica!

RADIO ALBA

METTETEVI COMODI...

AL SUCCESSO DELLA VOSTRA PUBBLICITÀ

CI PENSIAMO NOI!

rivista IDEA

IDEAWEBTV

Uniart - Rivista Idea - Via Demetrio Castelli 13 - 12060 Roddi d'Alba CN - Tel. 0173.61.52.82 - 61.52.83

TUTTI I PARTECIPANTI ALLA GARA AVRANNO DIRITTO AD UN

BUONO SCONTO 10€

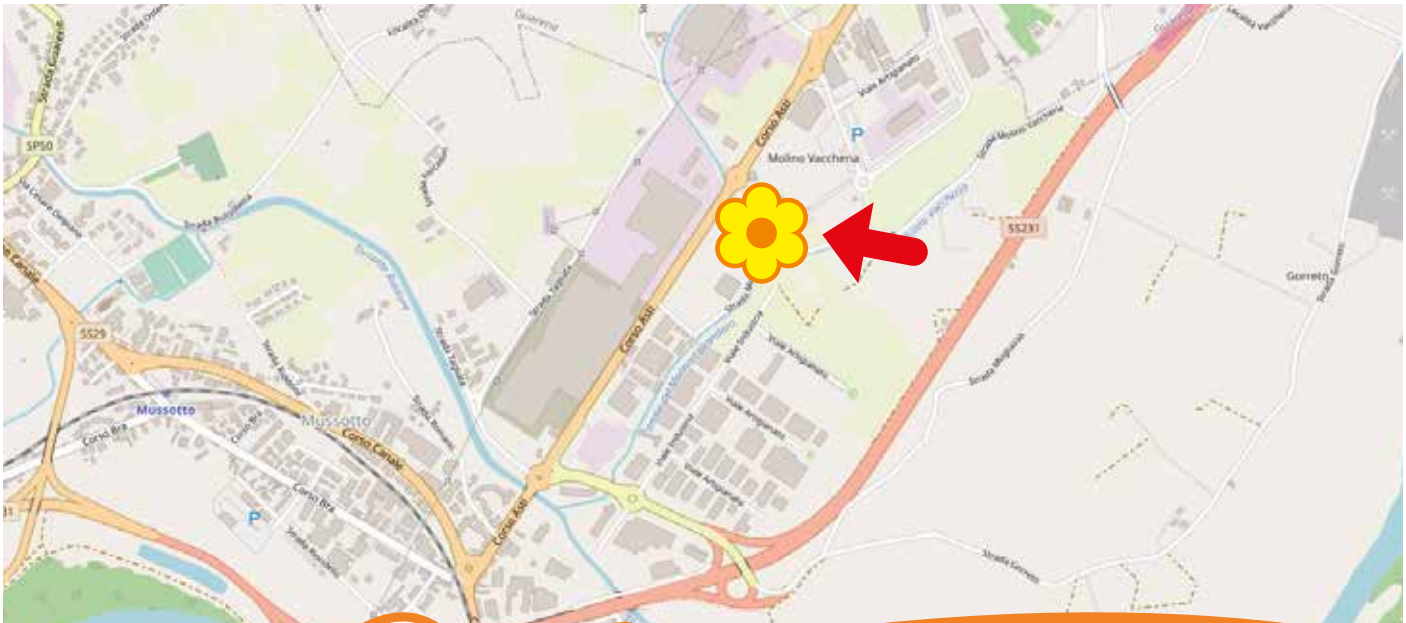
spendibile dal 29 agosto al 18 settembre 2022

su una spesa minima di 50€*

I buoni sono cumulabili tra loro e con altre iniziative di sconto e buoni sulla spesa. Il buono è applicabile su una spesa minima di 50 euro con Carta Insieme esclusivamente presso il supermercato.

*Sono esclusi dal raggiungimento della soglia: quotidiani, riviste, libri, ricariche telefoniche, lotterie, gratta e vinci, farmaci, carburanti, sushi, Ottico, Bar, Petstore e altre merceologie previste dalla legge, i contributi pagati dal cliente per il ritiro di qualsiasi tipo di premio e di eventuali altri beni/servizi specificamente individuati e indicati come esclusi presso ciascun punto vendita. I buoni sono utilizzabili anche con Spesa al Volo e Casse Self.

Solo per i titolari di Carta Insieme o Carta Insieme Più Conad Card



SEMPRE AL TUO SERVIZIO

spazio CONAD

parafarmacia CONAD

OTTICO CONAD

Sapori & sorrisi

PetStore CONAD

Alba Corso Asti, 24 AlbaCenter CONAD – Conad Alba Center

i nostri orari: dal lunedì alla domenica dalle 9:00 alle 21:00

LA CAMMINATA
LA TUA CITTA'

Corri sotto le torri
2021
to le torri

Corri sotto le torri
13ª
ALBA
nel cuore
triangolosport.it

LO SPORT COME PASSIONE

L'amore per lo sport non coinvolge solo i professionisti! La nostra splendida città infatti offre ogni giorno la possibilità di esercitare svariate discipline a diversi livelli di agonismo. Anche quest'anno, Corri sotto le torri · Alba nel cuore è quindi lieta di lasciare spazio, sul proprio palco, a diversi gruppi di animazione. Tra questi, le giovani di Ginnastica Alba, le cheer leader di Alba Cheer, le ragazze della palestra Wonder Woman e Asia Tromler Silk Stage e i Gruppi di Sbandieratori Albesi

I TESTIMONIAL SPORTIVI

2008 Alex Schwarzer & Francesca Fenocchio

2009 Giuseppe Gerbi, Stefano Dacastello, Gloria Barale & Marco Olmo

2010 Martin Dematteis

2011 Josè Bencosme de Leon

2012 Rossella Giordano

2013 Giacomo Isolano

2014 Massimo Vacchetto

2014 Alice Franco

2015 Pietro Riva

2016 Olimpo Basket

2018 Josè Bencosme, Nicola Drocco Francesca Fenocchio ATLETI OLIMPICI

2019 Rossella Giordano

Tutte le edizioni di Corri sotto le torri Alba nel cuore sono state onorate dalla presenza di grandi sportivi che hanno portato il loro esempio e la loro esperienza sul palco o di corsa come, nel 2018, la testimonial "olimpica" Rossella Giordano!

2021 Gallo Nicolò e Chiara Genero

LE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DELLA NOSTRA CITTÀ

La realtà delle associazioni sportive che gravitano sulla città è davvero completa. Molti sono gli sport praticati e organizzati con tanta passione e impegno. A fianco proponiamo un lungo elenco con i riferimenti per scoprire e individuare le varie attività. Corri sotto le torri · Alba nel cuore, rivolge a tutte le associazioni, agli atleti, un invito di partecipazione alla manifestazione esibendo, per le vie della città le proprie divise e i propri colori. Sarà di sicuro, oltre che una festa, anche un bell'allenamento per tutte le varie discipline.

COMITATO SPORT ALBESE

Nato nel 2021 il Comitato Sport albese che si propone di diventare un punto di riferimento per le società sportive della città aiutandole da un punto di vista pratico e organizzativo.

Presidente: **Giuio Abbate**

ACCADEMIA CALCIO ALBA
Calcio
www.accademiacalcioalba.it

ALBA BIKE TEAM
Ciclismo
www.albabiketeam.com

ALBA BRA LANGHE E ROERO
Ciclismo
www.asdalbabralangheroero.it

ALBA CHEER
Cheerleading
www.albacheer.com

ALBANOVA
Calcio - Beach Volley
www.circoloalbanova.it

ALBA NUOTO
Nuoto
www.spazisari.it

ALBA RUGBY
Rugby
Facebook ➔ ALBA RUGBY

ALBA SHUTTLE BADMINTON
Badminton
FB ➔ ALBA SHUTTLE BADMINTON

ALBA TRIATHLON
Triathlon
www.albatriathlon.it

ALBESE CALCIO
Calcio
www.albesecalcio.it

ALBESE YOUNG
Pallapugno

ARCI CACCIA ALBESE
Caccia

AREA CALCIO ALBA ROERO
Calcio
www.areacalcioalbaroero.it

ARREDAMENTI BERUTTI
Ciclismo
www.beruttiarredamenti.it

ATLETICA ALBA
Atletica Leggera
www.atleticaalba.it

BLACK BULL FIGHT CLUB ASD
Palestra
www.blackbullfightclub.it

C.A.I. ALBA
Club Alpino Italiano
caisezionealba.blogspot.it

CENTRO STORICO
Calcio - Pallavolo
www.ascentrostoricoalba.it

CICLOAMATORI ALBA
Ciclismo

CINZANO RALLY TEAM
Automobilismo
www.rallyalba.com

CLUB LE LOI
Viet Vo Dao - Arti marziali
www.clubleloi.it

MOTO CLUB 100 TORRI ALBA
Motociclismo
www.motoclub100torrialba.com

CLUB SCHERMA ASSOCIATI
Scherma
www.clubschermaassociati.it

CLUB 42.195
Maratona
www.club42195.it

CENTRO SPORTIVO ITALIANO
Calcio, pallavolo, escursionismo
www.csialba.it

CENTRO SPORTIVO ROERO
Nuoto
www.centrosportivoroero.it

ORATORIO DIVIN MAESTRO A.S.D.
Calcio
www.divinmaestroalba.it

ASDR EDMONDO STROPPIANA
rpe.alba@libero.it

EVOLUTION ALBA ASD
Ginnastica ritmica
FB ➔ EVOLUTION ALBA

GARESIO SPORT
Sci - Golf
www.garesiosport.it

GINNASTICA ALBA
Ginnastica Ritmica
www.ginnasticaalba.it

GSR FERRERO
Atletica Leggera, Tennis, Calcio, Altri
www.gsrferrero.it

VICTORIA ALBA ASD
Ginnastica Ritmica

GRUPPO PODISTI ALBESI
Atletica Leggera
www.gruppopodistialbesi.com

GRUPPO SPORTIVO SORDI ALBA SPORT & CULTURA
Calcio - Badminton - Bocce

JUDO CLUB ALBA
Judo
FB ➔ A.S.D. JUDO CLUB ALBA

ASD CENTRO JUDO ALBESE
Judo
FB ➔ CENTRO JUDO ALBESE

KICK BOXING CENTER 2000
Kick Boxing
www.kbc2000alba.com

ACCADEMIA SCHERMA ALBA
Scherma Storico Sportiva
www.lespiredellupo.it

LA BOCCIOFILA ALBESE
Bocce
www.labocciofila-albese.it

L'ALBAVOLLEY
Pallavolo femminile
www.lalbavolley.it

THE LINK
Golf
www.thelink.golf

LANGHE ROERO BASKETBALL
Pallacanestro
www.olimpo-basket.it

MISS GYM
Palestra femminile
www.missgym.it

L'ALBA DEL TONIC
Walking
FB ➔ L'ALBA DEL TONIC WALKING

NEW FIGTERS
Boxe

PIANETA VERTICALE
Palestra di arrampicata
www.ilpianeta.net

PODISTICA CASTAGNITESE
Atletica Leggera
www.podisticacastagnitese.it

APD PALLAVOLO ALBA
Pallavolo Maschile
www.pallavoloalba.com

PALLONISTICA ALBESE 2001
Pallapugno
www.pallapugnoalba.it

PESCASPORTIVI ALBESI
Pesca
Lago San Biagio Alba

PGS VICTORIA
Ginnastica ritmica - Pallavolo
www.pgsvictoria.it

POWER HOUSE NUTRITION
Palestra
palestrapowerhousenutrition.com

CENTRO SPORTIVO PIAVE
Calcio

PROGETTO EMMAUS
Cooperativa Sociale

ROERO SPEED BIKE
Ciclismo
www.roerospeedbike.com

SAN CASSIANO ASD
Calcio - Pallavolo
www.gssancassiano.it

SANTA MARGHERITA
Calcio - Pallavolo
FB ➔ ASD SANTA MARGHERITA

SHINKEN
Kendo – arti marziali
www.shinken.it

SPORTABILI
Handbike - Nuoto - Sci
www.sportabilialba.org

CIRCOLO SPORTIVO SAN CASSIANO
www.lisport.it

STELLA MARIS
Calcio
www.stellamaris-alba.it

TAIJI QI GONG ALBA
Arti marziali
www.taijiqigongalba.it

TENNIS CLUB ALBA
Tennis - Padel
www.tennisclubalba.it

TENNIS TAVOLO ALBA
Tennis tavolo
FB ➔ TENNIS TAVOLO ALBA

VANILLA HEALTH CLUB
Fitness
www.vanillahealthclub.it

VILLAGE JOY OF MOVING
www.villagejoyofmoving.com

TIRO A VOLO
Tiro a volo
www.tavalba.com

TRIANGOLO SPORT
Eventi, atletica leggera, fitwalking
www.triangolosport.it

VICTORIA ALBA
Pattinaggio
FB ➔ VICTORIA ALBA PATTINAGGIO

UNIONE NAZIONALE VETERANI SPORTIVI

PANATHLON CLUB ALBA
Associazione etico/culturale

EL GALL • Grinzane
Pallavolo
www.pgselgall.it

FREELANGHER • Grinzane
Mountain Bike
www.freelangher.it

WONDER WOMAN
Fitness
wonderwomanalba.it

GENERALI

GENERALI ITALIA S.P.A.
AGENZIA GENERALE DI ALBA

Piazza Michele Ferrero 3
12051 Alba (CN)
Tel 0173 362511

Via Ognissanti 8
12051 Alba (CN)
Tel 0173 363051

Agenti:
Marinaccio Mario e Bonetto Dario

agenzia.alba.it@generali.com
www.agenzie.generali.it/alba

CàST

litografia

produzione di: depliants, libri, cataloghi, monografie, cartelline, manifesti, locandine, schede, mailing, agende, rubriche, calendari da tavolo e muro, posters, cards, carta intestata, buste, biglietti visita, modulistica normale e a blocchi, in carta chimica e a modulo continuo, adesivi in carta removibile e non.

& cartotecnica packaging

astucci di ogni formato, scatole e imballi, espositori da banco e da terra in diversi materiali quali: cartone, plexiglass, alluminio, plastica ecc., semplici e con crowner o a più parti, cartelli vetrina e a busta, cavalierini da banco, valigette in cartone ed altri materiali.

CAST INDUSTRIE GRAFICHE
Via Viberti, 3 • 10024 MONCALIERI (To)
Tel. 011/64.73.214 r.a. • cast@castsrl.it

Farmacia Duomo Alba

Farmacia Duomo snc
Dr. Boffa M. e Dr. Drago A.

Piazza Risorgimento, 5D
Tel / Fax 0173 440024 ALBA
info@farmaciaduomo.it

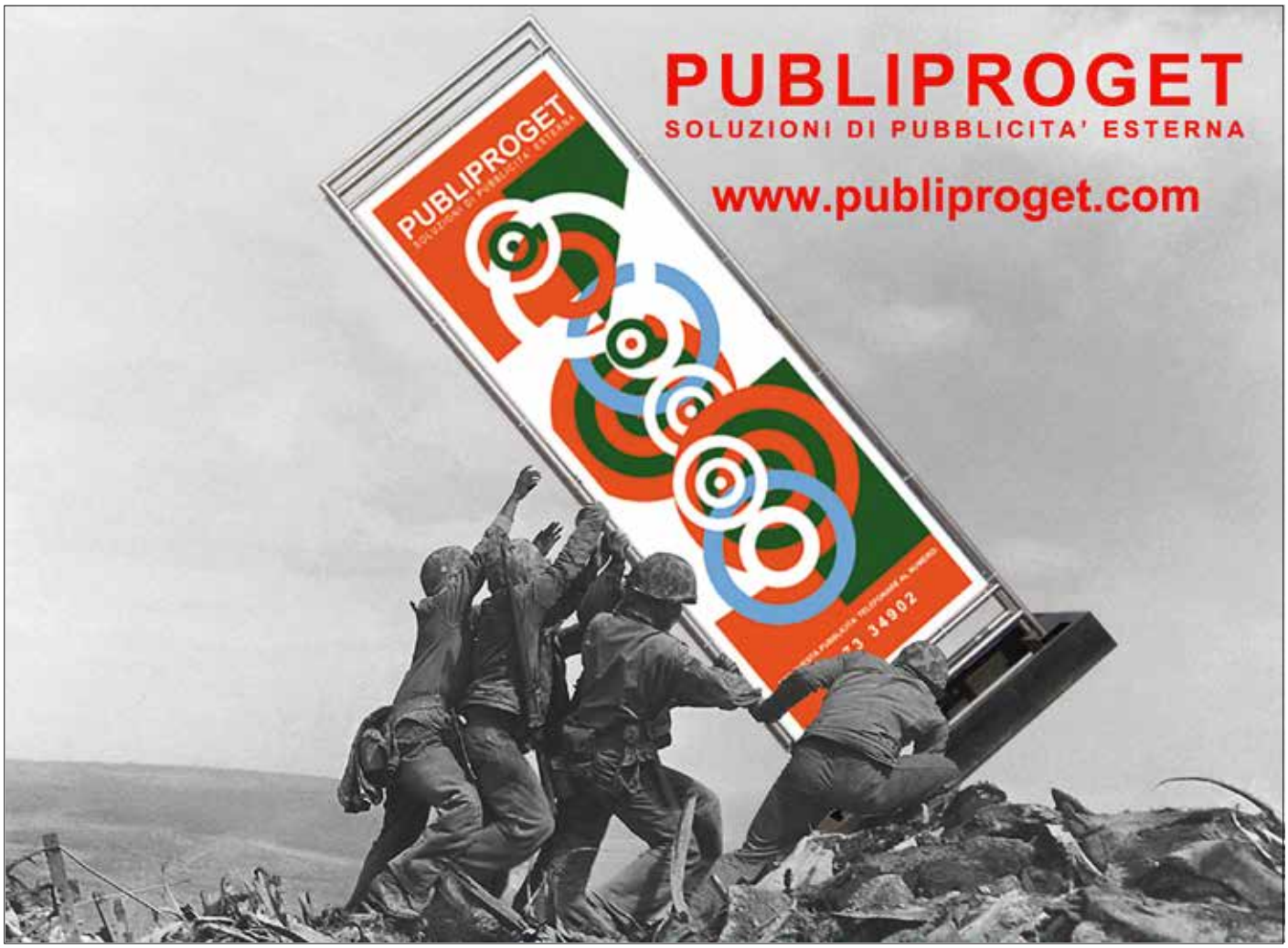
OMEOPATIA, COSMETICA, ERBORISTERIA, AUTOANALISI, TEST INTOLLERANZE E INTEGRATORI PER LO SPORT

www.farmaciaduomo.it

Visita il nostro sito e scopri tutti i servizi!

Best Sr
Viale Artigianato, 70, 12051 Alba
www.bestpackaging.it

info@torrefazionecafferossini.it
Tel. +39 338 5097434
www.torrefazionecafferossini.it


PUBLIPROGET
SOLUZIONI DI PUBBLICITA' ESTERNA
www.publiproget.com
PUBLIPROGET
SOLUZIONI DI PUBBLICITA' ESTERNA
34902

233

Corri sotto le torri

PER TUTTI GLI ISCRITTI

IN REGALO IL GADGET CORRI SOTTO LE TORRI 2021: LA **T-SHIRT** RUNNING!

BANCA D'ALBA

Maggiore AmicoBlu

Noleggio auto e furgoni
Corso Torino 14/E - ALBA
tel. 0173 34446
alba.alb@maggiorerent.it

RADIO ALBA
103.40 -104.60
#etisentiacasa

proposto

FONDAZIONE NUOVO OSPEDALE ONLUS ALBA-BRA

La Fondazione riceve, la Fondazione restituisce.

Per il tuo ospedale sostieni la specializzazione di medici neolaureati

Con il tuo 5x1000 a sostegno del progetto **"Adotta un medico specializzando"**, contribuisci ad aumentare il numero delle **borse di studio per giovani medici specializzandi.** Grazie a te vogliamo incrementare le professionalità operanti nel **nuovo ospedale "Michele e Pietro Ferrero"** a Verduno.

Scrivi sulla tua dichiarazione dei redditi il codice fiscale: **90041890048**

DIVENTA PARTE DELLA NOSTRA COMMUNITY

Clicca MI PIACE sulla pagina Facebook e seguici sul sito **www.fondazioneospedalealbabra.it**

GENERALI

Corri sotto le torri
12 SETTEMBRE 2021

Castello di Guarene
★★★★★ L
HOTEL
WELLNESS-SPA
RISTORANTE
Via A. Roero, 2 - 12050 Guarene CN - Tel. 0173 441332
info@castellodiguarene.com - www.castellodiguarene.com
HC
HOTEL CALISSANO
SALE RIUNIONI
CENTRO CONGRESSI
RISTORANTE
Via Pola, 8 - 12051 Alba CN - Tel. 0173 364855
info@hotelcalissano.com - www.hotelcalissano.com

13ª

ecomaratona del barbaresco e del tartufo bianco d'alba

ALBA 23 OTTOBRE 2022

MARATHON KM 42.195 – HALF MARATHON KM 21

Con il patrocinio di

REGIONE PIEMONTE

FONDAZIONE CRC

LANGHE MONFERRATO ROERO
The Home of BuonVivere

ALBA BARBARESCO NEIVE TREISO

TRIANGOLOSPORT.IT

4a
2023
barolo
castelli delle langhe
maggio 2023
Triangolo Sport
Langhe Monferrato Roero
Associazione Sportiva Dilettantistica
Roddi
Verduno
Grinzane Cavour
La Morra
PARTENZA
21k
BAROLO+CASTELLI
DELLE LANGHE
TRIANGOLO SPORT
Per correre e per sognare, tra vigne, cantine, storici manieri...
www.triangolosport.it
LA MORRA_VERDUNO_RODDI_GRINZANE CAVOUR

GRAZIE

A TUTTI GLI AMICI DI CORRI SOTTO LE TORRI 2022!

Per le foto si ringraziano: Vincenzo Nicolello, Severino Marcato, Bruno Murialdo, Silvia Muratore, Claudio Agosti, Enrico Alluvione, Ivana Allasia, Fausto De Andrea, Giovanni Prunotto, Paola Alluvione, Gianmaria Coscia, Triangolo Sport.

“Più li usi più risparmi.”

La Socia Beatrice.

I conti correnti Banca d’Alba
sono sempre più convenienti.

Ti aspettiamo in filiale.

BANCA D’ALBA
CREDITO COOPERATIVO

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. I fogli informativi sono disponibili presso le filiali e sul sito internet della Banca.

NUOVA BMW X1 RIDEFINISCE I CANONI ESTETICI DEL SEGMENTO E IMPRESSIONA PER VERSATILITÀ E FUNZIONALITÀ. RINNOVATA NEL LOOK, È UN'EVOLUZIONE ANCORA PIÙ DINAMICA E TECNOLOGICA DEL MODELLO PRECEDENTE.

CONFIGURALA E PRENOTALA IN **CONCESSIONARIA**, TI ASPETTIAMO.

Target
Concessionaria BMW
Frazione Quarto Inferiore, 310 -Asti -Tel. 0141 477575
Corso Asti, 18 -Alba (CN) -Tel. 0173 387005
www.biautogroup.com/bmw

Nuova BMW X1: Consumo di carburante in l/100 km (in ciclo misto): 4,9–7,3; Emissioni di CO_2 in g/km (in ciclo misto): 129-161. I consumi di carburante e le emissioni di CO_2 riportati sono stati determinati sulla base della procedura WLTP di cui al Regolamento UE 2017/1151. I dati indicati potrebbero variare a seconda dell'equipaggiamento scelto e di eventuali accessori aggiuntivi. Ai fini del calcolo di imposte e di ecoincentivi statali che si basano sulle emissioni di CO_2, potrebbero essere applicati valori diversi da quelli indicati. Nuova BMW X1: consegne a partire da ottobre 2022.